



Engagements - Championnat Départemental Gymnastique Collège Etablissement

06/03/2019 - Gymnase Emilie LE PENNEC - VITTEL

ENGAGEMENTS A FAIRE SUR OPUSS POUR MARDI 26/02/19

3 EQUIPES MAXIMUM PAR AS ET PAR CATEGORIE

PRECISER OBLIGATOIREMENT LE NUMERO D'EQUIPE

LE PLANNING DEFINITIF SERA ENVOYE MERCREDI 27/02/19

3 EQUIPES FILLES QUALIFIEES POUR LES CHAMPIONNAT D'ACADEMIE LE 3/4/19 (PONT A MOUSSON)
TOUTES LES EQUIPES GARCONS QUALIFIEES



Fiche technique - Championnat Départemental UNSS Gymnastique Collège Etablissement

06/03/2019 - Gymnase Emilie LE PENNEC - VITTEL

Responsables organisation

<u>Responsable technique</u>	Cyrille VINCENT	Collège Guy Dolmaire - MIRECOURT
<u>Responsable JO</u>	Laetitia LYAUTEY	Collège Jules Verne - VITTEL
<u>Saisie des notes</u>		Section sportive Collège Jules VERNE - VITTEL
<u>Animation micro</u>		
<u>Musique sol</u>		

Horaires prévisionnels

Accueil : 10h

10h30 – 12h30 : 2 premières rotations

12h30-13h30 : Pause

13h30 – 15h30 : 2 dernières rotations

16h : Palmarès

Précision tenue

Rappel règlement : pas de pénalité au championnat départemental si tenue non uniforme dans l'équipe. Le justaucorps n'est pas obligatoire.

Le short est autorisé.

La tenue doit être près du corps et permettre le jugement des flexions des jambes

Précision musiques

Les musiques de sol sont à envoyer pour lundi 04/03/03 par mail au format MP3 à cyrille.vincent@ac-nancy-metz.fr

Merci de renommer vos musiques du nom de vos gymnastes et équipe : ex : GOLBEY1-JADE-EVRARD.mp3

Cela fait gagner beaucoup de temps car les musiques seront prêtes et triées sur un ordinateur

Rappel règlement : pas de pénalité au championnat départemental si musique non coupée.

Précision échauffement

Pour permettre de réduire les temps de compétition, les échauffements auront lieu pendant la compétition du groupe précédent

20 min d'échauffement corporel sont prévues, sans utilisation des agrès (sur piste d'acrobatie et pistes de saut).

A chaque agrès, les gymnastes disposeront de 4 min d'échauffement (une minute par gymnaste environ)

Jury

Prévoir un jeune officiel par équipe.

Les jeunes officiels peuvent faire partie d'une équipe et concourir.

Un planning du jury sera envoyé le mercredi 27/02/19

Fiche atelier complétée à présenter pour chaque élève à chaque agrès (entourer et numéroter les figures réalisées)