

RAID NATURE

Championnat d'Académie Collèges et Lycées
Mercredi 6 Octobre 2021 à Saint-Dié-des-Vosges

SR UNSS Nancy-Metz
Maison Régional des Sports Grand Est
13, Rue Jean Moulin – BP 70001
54510 Tomblaine

UNSS
Union Nationale
du Sport Scolaire

2021-22

Dossier suivi par **Laurent CODATO**
Directeur-Adjoint
laurent.codato@unss.org

Madame, Monsieur le Chef d'établissement, Président (e) de l'Association Sportive,

Vous voudrez bien prendre connaissance des informations relatives à l'organisation de cette rencontre, et transmettre aux enseignants d'EPS et aux élèves concernés nos plus vifs encouragements.

L'équipe académique se joint à moi pour vous souhaiter un bon raid académique.

Laurent CODATO
Directeur Adjoint du Service Régional de l'UNSS

INFORMATIONS UTILES

- **Organisateurs**

Serge VIDAL	Collège Souhait Saint Dié	06 18 44 45 28
Matthieu SCHAFFAUSER	DSD UNSS Vosges	06 86 63 50 16

- **Forfaits**

En cas de forfait, vous voudrez bien prévenir dans les meilleurs délais

 - Les organisateurs **06 18 44 45 28 ou 06 86 63 50 16**
 - Le service départemental UNSS VOSGES **03 29 22 62 83**

- **Communication des résultats : Dès la fin de la compétition**, merci de transmettre les résultats au SR UNSS NANCY METZ (Service Communication UNSS) sr-nancy-metz@unss.org (pour une transmission des résultats vers médias et presse, et sur www.unssnancymetz.fr).

Inscriptions OPUSS

Inscriptions en ligne **OBLIGATOIRES** sur le site de l'UNSS Régionale www.unss.org .

Ouverture du serveur : Lundi 20 septembre 2021

Fermeture du serveur : Vendredi 01 octobre 2021 à 13h00.

Merci d'indiquer **les niveaux d'enseignement des élèves que vous inscrivez.**

Merci d'indiquer également le **numéro de permis de conduire de l'accompagnateur, sa date d'obtention, ainsi que ses date et lieu de naissance (nécessaire pour la préfecture).**

Suite à votre inscription, vous pouvez imprimer votre feuille d'équipe qui **tiendra lieu de listing de licences**, sauf pour les élèves qui n'ont pas été saisis en ligne (modifications de dernière minute).

Vous aurez également accès aux cartes et roadbooks à imprimer pour préparer votre raid et à apporter le jour de l'épreuve.

Remarques : Un chèque de caution de 50 € sera également demandé pour assurer la perte éventuelle de doigt ID.

Accueil et Formalités Administratives

Lieu de l'accueil: Palais Omnisport Joseph Claudel – Salle 30 x 10.
Rue du 12^{ème} Régiment d'Artillerie – 88100 SAINT DIE DES VOSGES

Lieu de compétition : L'épreuve se déroulera en boucle sur le territoire autour de Saint-Dié.

Horaires de l'accueil : Les participants sont accueillis sur le site du POJC (salle 30x10)
de 8 h 00 à 10 h 00 (horaires de départ décalés pour que les équipes ne se croisent pas)

Dès la fin des inscriptions, nous vous confirmerons par mail l'horaire de rendez-vous pour vos groupes d'élèves (par niveau de classe)

Contrôle des licences :

L'accompagnateur se présente à l'organisateur qui est déjà en possession des licences des inscrits (issues d'OPUSS). Il procède aux éventuelles modifications survenues après fermeture de l'inscription en ligne (ex : absence de dernière minute...) et présente les licences des élèves non inscrits en ligne uniquement. L'organisateur procède alors au **contrôle des licences** (licences numériques acceptées).

En cas d'absence de photo sur une licence, l'élève concerné devra présenter un justificatif d'identité officiel ou non (carte de bus, de cantine, carnet de correspondance...) où figurent son NOM, son PRENOM et sa PHOTO.

En cas de non présentation de la licence, l'élève devra présenter une déclaration sur l'honneur accompagnée d'un justificatif d'identité officiel ou non où figurent son NOM, son PRENOM, sa PHOTO ainsi que sa **DATE DE NAISSANCE**.

Encadrement extérieur :

Tout encadrant autre qu'un enseignant d'EPS devra être inscrit sur la liste des accompagnateurs sur OPUSS, être titulaire d'une licence adulte UNSS, et présenter son document d'agrément signé par le Président d'AS (document disponible p36 dans le règlement fédéral). A défaut, il ne sera pas autorisé à pénétrer sur l'espace de pratique.

Communication :

Retrouvez toutes les infos, photos et résultats des championnats académiques UNSS sur notre site internet

www.unssnancymetz.fr

Et sur nos réseaux sociaux :



UNSS Nancy-Metz



@unssncymtz



@unss_nancymetz

Organisateurs

Responsables : Serge VIDAL

Matthieu SCHAFFAUSER

Collège JJ Souhait SAINT DIE

DSD UNSS Vosges

06 18 44 45 28

06 86 63 50 16

Protocole Sanitaire

FACE AU CORONAVIRUS : POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver
très régulièrement
les mains



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter



Saluer sans se serrer
la main, éviter
les embrassades

Lavage des mains (sous la responsabilité de chaque accompagnateur d'équipe):

Compétiteurs et accompagnateurs veilleront à se laver les mains :

... en arrivant sur la manifestation

... au moment de quitter la manifestation, lorsqu'un point d'eau ou du gel sont disponibles.

Port du masque (sous la responsabilité de chaque accompagnateur d'équipe) :

Toutes les personnes présentes lors d'une manifestation UNSS (intérieure ou extérieure) sont priées de porter un masque.

Seuls les compétiteurs et arbitres sont autorisés à retirer leur masque lorsqu'ils pénètrent sur l'espace de pratique.

Distanciation :

En dehors des temps de pratique, merci de respecter les distanciations (au moins 1 mètre), notamment lors des regroupements pour transmission de consignes par le responsable technique et lors des protocoles.

Aération :

Le responsable d'accueil veillera à aérer les espaces de pratique le plus souvent possible.

Matériel commun :

Lorsque l'activité nécessite un échange de matériel (ballons....), la désinfection de celui-ci et le lavage régulier des mains sont fortement recommandés lorsque cela est possible.

- Accueil des équipes sur convocation à des horaires décalés. Les élèves et leurs professeurs se présentent masqués et doivent le garder jusqu'au départ puis le conserver sur eux en cas de besoin et le remettre dès l'arrivée. Du gel hydroalcoolique sera mis à disposition.
- Les épreuves sont organisées de façon à ce qu'il n'y ait aucun échange de matériel entre les participants.
- Les équipes sont autonomes en alimentation (pas de ravitaillement)
- Chaque coureur doit avoir son éco-cup et pourra se recharger en eau.
- Du gel hydro alcoolique sera disponible sur tous les points de transition.
- Les enseignants EPS (tous organisateurs) prendront les précautions nécessaires et les imposeront aux élèves (masque, gel, distanciation)
- En raison du covid, il n'y aura pas de remise des prix sur place.
- Les départs seront échelonnés afin d'éviter les pelotons et regroupements. Pas de brassage des niveaux au sein des équipes.
- Du gel hydro alcoolique sera mis à disposition des participants à l'accueil et sur les différentes épreuves.

CONCEPT et ORGANISATION GENERALE

Esprit du raid :

Le raid est un enchaînement d'activités physiques de pleine nature réalisé en équipe.
Les valeurs d'esprit d'entraide, de goût de l'effort et de respect de la nature composent l'éthique du raid.
Les activités support de cette édition seront la Course d'Orientation, le Trail et le VTT orientation.

Organisation générale :

Le raid nature Collèges et Lycées se déroulera le mercredi 14 octobre 2020 autour de Saint-Dié.
Les équipes seront accueillies à partir de 8h00 sur le site POJC de Saint-Dié.

Dès l'accueil, un espace dédié sera attribué à chaque AS : les participants devront y rester, le temps que l'accompagnateur procède aux formalités administratives.

Le raid débutera à 9 h 00 (départs échelonnés toutes les 5 minutes) et se terminera à 16 h 00.

Déroulement de la compétition

Horaires :

- | | |
|---|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 8 h 00 – 10 h 00 | Accueil |
| <input type="checkbox"/> 8 h 15 | Début des épreuves. |
| <input type="checkbox"/> 17 h 30 | Fin des épreuves |

Une information sera envoyée aux accompagnateurs d'équipe dans les jours précédents la manifestation, les informant de leur horaire de départ de course (en fonction du nombre d'équipes inscrites). Cela permettra également d'échelonner les horaires d'accueil.

Accueil :

Plusieurs vérifications y seront faites :

- Vérification du matériel : VTT, casques, sacs de course des participants (doivent être opérationnels et vérifiés par l'enseignant ou le responsable d'équipe en amont)...
- Formalités administratives : contrôle des licences UNSS, JO, enregistrement du numéro de téléphone portable de l'équipe et de l'enseignant accompagnateur.
- Dépose du chèque de caution (50€).

Lieux de pratique :

L'épreuve se déroulera en boucle sur le territoire des communes de Saint- Dié, Nayemont Les Fosses, Pair et Grandrupt, Remomeix, Entre-deux-eaux, Sainte Marguerite et Coinches.

Restauration :

En raison de l'épidémie de COVID19, les équipes devront évoluer en totale autonomie. Aucun ravitaillement ne sera fourni par l'organisateur. Le repas du midi ne sera pas fourni par l'organisateur et devra être tiré du sac.

Accompagnateurs :

L'accompagnateur suivra ses élèves lors des liaisons et les attendra lors des épreuves spéciales.

Epreuves :

- | | | |
|--------------------------|------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Liaison VTT IGN*** | Carte 3 |
| <input type="checkbox"/> | CO VTT Photo aérienne** | Carte 1 |
| <input type="checkbox"/> | VTT'O IGN *** | Carte 2 |
| <input type="checkbox"/> | Liaison VTT IGN*** | Carte 3 |
| <input type="checkbox"/> | CO pédestre photo aérienne** | Carte 4 |
| <input type="checkbox"/> | VTT'O Roadbook*** | Roadbook VTT |
| <input type="checkbox"/> | VTT'O IGN*** | Carte 5 |
| <input type="checkbox"/> | Suivi d'itinéraire Trail** | Carte 5 |
| <input type="checkbox"/> | Suivi d'itinéraire VTT** | Carte 5 |
| <input type="checkbox"/> | VTTO' IGN*** | Carte 5 |
| <input type="checkbox"/> | CO pédestre IOF** | Carte 6 (sera fournie au dernier moment) |

** : épreuve par 4

*** : liaison hors chrono avec l'accompagnateur.

Composition des équipes :

- **Equipes par niveau de classe** sous réserve d'assouplissement de la réglementation en vigueur.
- Pour prétendre à une qualification au Championnat de France de Raid, une équipe collège devra être composée de **2 filles et 2 garçons** et une équipe Lycée devra respecter la **mixité**. Chaque équipe sera encadrée par un enseignant ou un accompagnateur d'AS.
- Pour favoriser la participation des établissements, toute équipe de 4+1 accompagnateur et de composition différente de l'alinéa ci-dessus pourra participer en intégrant le classement mais sans pouvoir prétendre à la qualification au CF.
- De même, un accompagnateur pourra encadrer 2 équipes à condition de rester avec les 2 lors des liaisons VTT et d'assumer les réparations et allures des 2 équipes qui ne pourront pas se séparer pendant les transitions.

Classement :

- Le raid comporte des épreuves de liaison « course aux points avec barrière horaire » et des « épreuves chrono ».
- Le classement final est établi par l'addition des différents points acquis aux épreuves. L'équipe qui totalise le plus de points est déclarée gagnante et ainsi de suite.
- Un classement collège et un classement lycée seront proclamés (scratch Etablissement/Excellence).
- Le classement pourra vous être communiqué le lendemain de la course (gestion GEC)

Sécurité :

- Pour le bon déroulement de la manifestation, chaque épreuve sera encadrée par les enseignants d'EPS, spécialistes des Activités de Pleine Nature.
- Un réseau téléphonique et de talkies-walkies sera effectif sur l'ensemble du parcours.
- La sécurité civile sera présente aux côtés des organisateurs.
- Les pompiers et le centre hospitalier de SAINT DIE sont informés de la manifestation.

- **Chaque équipe sera porteuse d'une trousse de premier secours.**
- Certains matériels sont rendus obligatoire (casques, téléphone portable...)
- Les sections de route utilisées ne sont pas chronométrées et sont régies par les règles du code de la route.
- Chaque responsable d'équipe devra fournir son numéro de permis de conduire ainsi que sa date d'obtention, ses date et lieu de naissance, lors de l'inscription sur OPUSS, afin d'intégrer l'organisation en tant que « signaleur mobile » de son équipe.

Comportement Eco-responsable :

- Aucunes traces de notre passage :
 - Tous les sites et sentiers utilisés seront rendus propres après la manifestation. Aucun balisage ne sera laissé sur place et chaque équipe veillera à ne rien abandonner au sol (emballage, chambre à air...).
- Bye-bye les déchets :
 - Aucune dinette jetable ne sera utilisée. L'eau sera distribuée par jerricans, chaque équipe disposant de gourdes ou de verres éco-cup pour la récolter.

Participation financière :

- **Un chèque de caution de 50 euros** sera demandé pour assurer la perte d'un doigt Sportident ou la dégradation de matériel mis à disposition par l'organisateur.

Pour toutes questions, contacter :

- Serge VIDAL
- 06 18 44 45 28
- Serge.vidal@ac-nancy-metz.fr

Accès au site : Voir les cartes ci-dessous

Equipement nécessaire pour les épreuves

Chaque équipe devra posséder : (équipe en autonomie totale)

Au moins 1 sac à dos contenant :

1. Une trousse de secours,
2. Un téléphone avec le numéro de l'organisateur enregistré.
3. Une montre chrono,
4. Une boussole,
5. Un sifflet,
6. Du ravitaillement solide et liquide,
7. Une trousse de réparation (chambre à air, démonte pneu, pompe, dérive-chaine, multi-outils)
8. Une montre GPS ou un compteur VTT.

2 portes cartes VTT sont conseillés !

Chaque concurrent devra posséder :

- Une tenue sportive
- Une paire de baskets
- Un K-Way
- Un VTT
- Une gourde
- Un casque

Matériel à apporter et à IMPRIMER PAR LES EQUIPES :

- Road book
- Cartes de CO
- Doigts CP (peuvent être prêtés par l'organisation si besoin)

Résultats – Qualifications – Forfaits - Repêchages

Protocole

En raison du COVID, il n'y aura pas de remise des prix sur place.

Dotation médailles et coupes :

Une médaille d'or, d'argent ou de bronze sera remise à chaque équipier des trois premières équipes classées en collège et en lycée.

Résultats :

A l'issue de la compétition, l'organisateur informe le service régional par Mail, téléphone ou Fax le soir même ou le lendemain matin.

Attention : Les résultats d'une compétition ne sont officialisés qu'après vérification par le Service Régional de l'ensemble des documents relatifs à la compétition, dans un délai maximum de 15 jours. L'organisateur veillera donc à renvoyer rapidement et impérativement ces documents au Service Régional.

Qualifications :

- La première équipe Collège sera qualifiée pour le championnat de France de RAID COLLEGE qui se déroulera à **Saint Paul (académie de La Réunion)**.
- La première équipe Lycée sera qualifiée pour le championnat de France de RAID LYCEE qui se déroulera à **Besançon (académie de Besançon)**.
- Une équipe Excellence sera qualifiée au championnat de France à la condition qu'elle soit classée 1^{ère} au classement Scratch (Etablissement et Excellence confondus).**

Développement Durable – Opération « Stade Propre » :

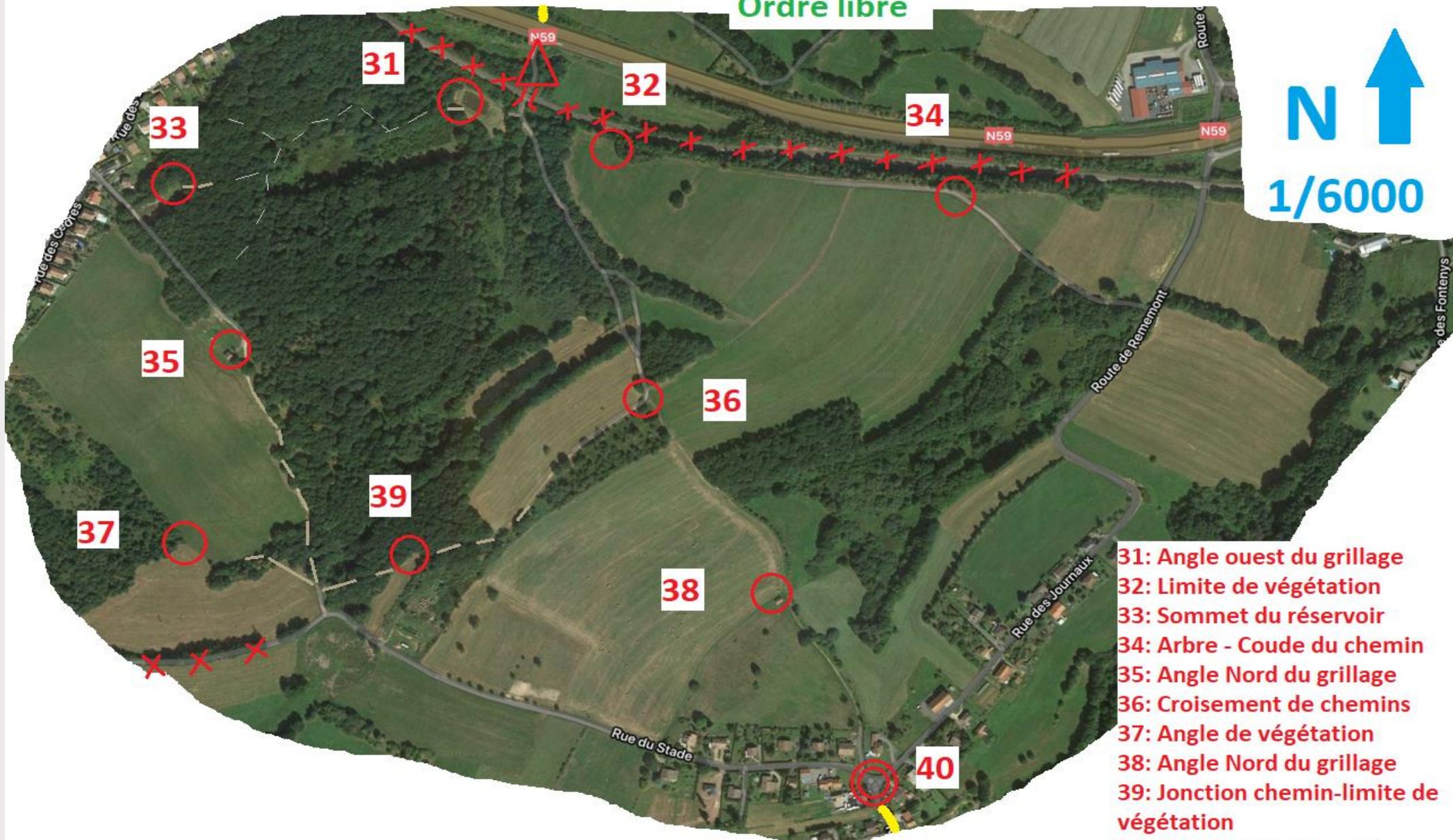
Chaque enseignant **veillera à ce que ses élèves rendent les installations sportives dans leur état de propreté initial.**

Il veillera également à couper tout système gaspillant de l'énergie inutilement (lumières, ...).

Carte 1

Photo aérienne VTT O'

Ordre libre

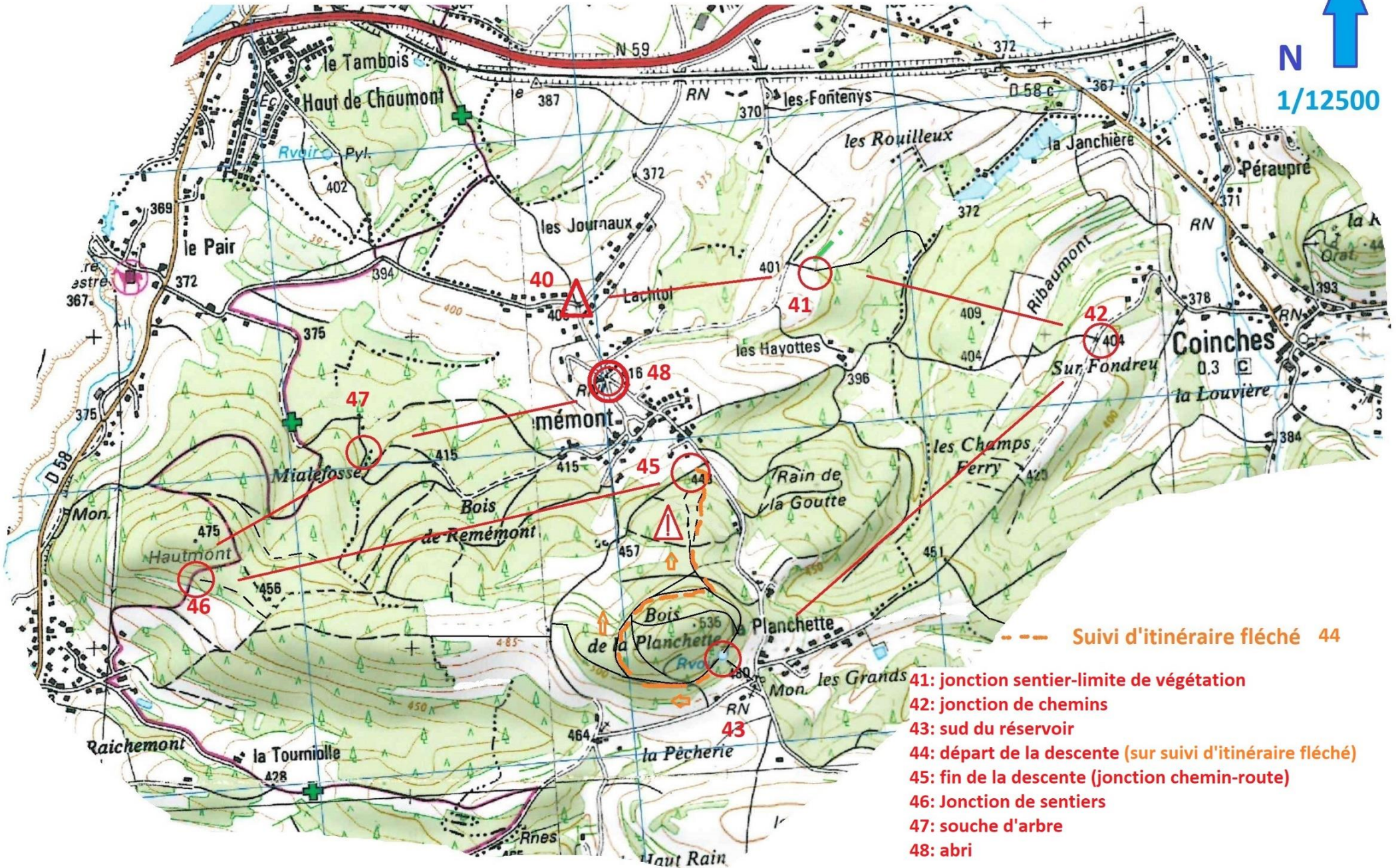


N ↑
1/6000

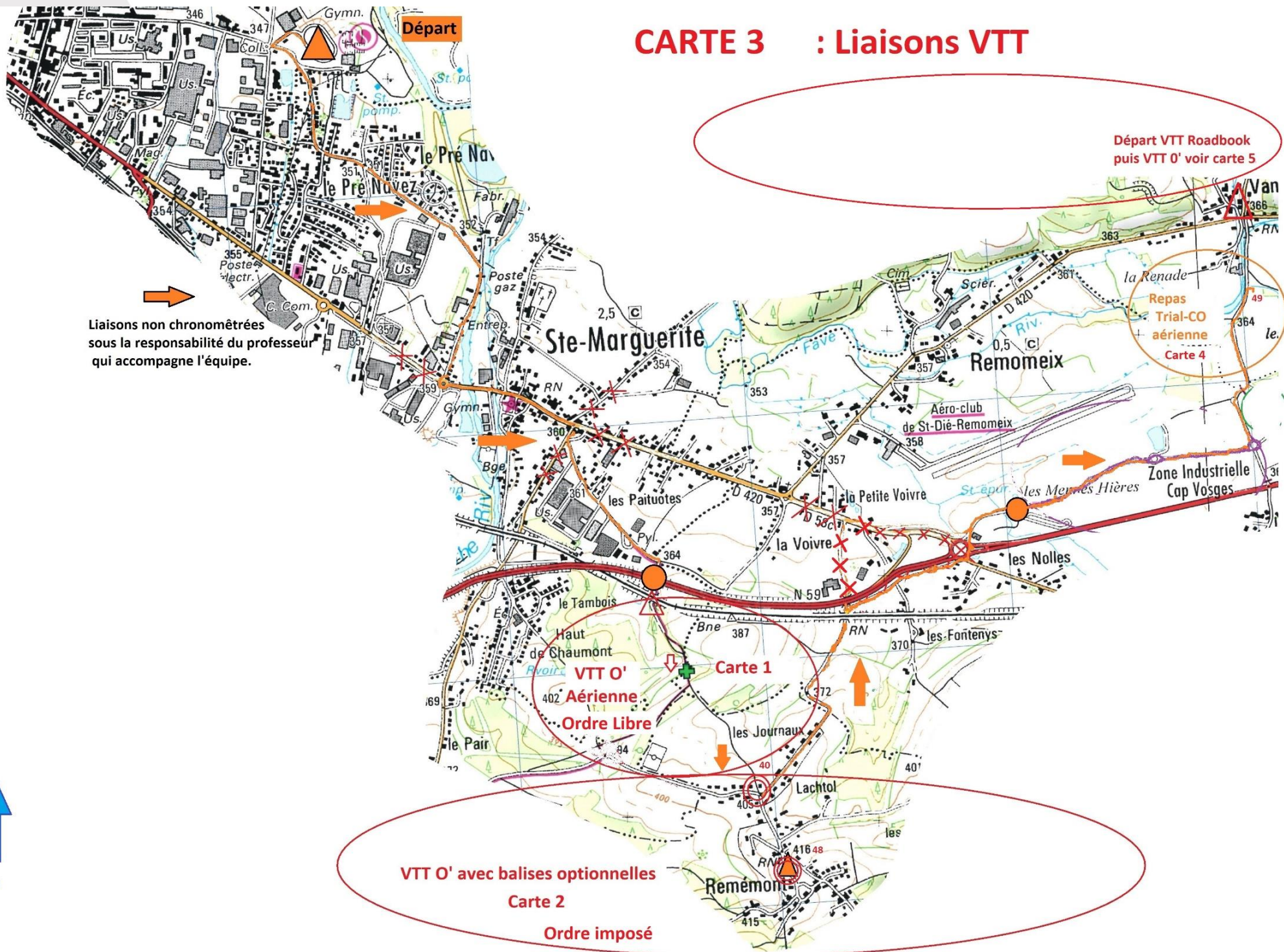
- 31: Angle ouest du grillage
- 32: Limite de végétation
- 33: Sommet du réservoir
- 34: Arbre - Coude du chemin
- 35: Angle Nord du grillage
- 36: Croisement de chemins
- 37: Angle de végétation
- 38: Angle Nord du grillage
- 39: Jonction chemin-limite de végétation
- 40: Jonction de chemins

CARTE 2 : VTT'O Ordre imposé

N ↑
1/12500



CARTE 3 : Liaisons VTT



VTT O' avec balises optionnelles
Carte 2
Ordre imposé

VTT O' Aérienne
Ordre Libre

Départ VTT Roadbook
puis VTT O' voir carte 5

Repas
Trial-CO
aérienne
Carte 4

Liaisons non chronométrées
sous la responsabilité du professeur
qui accompagne l'équipe.

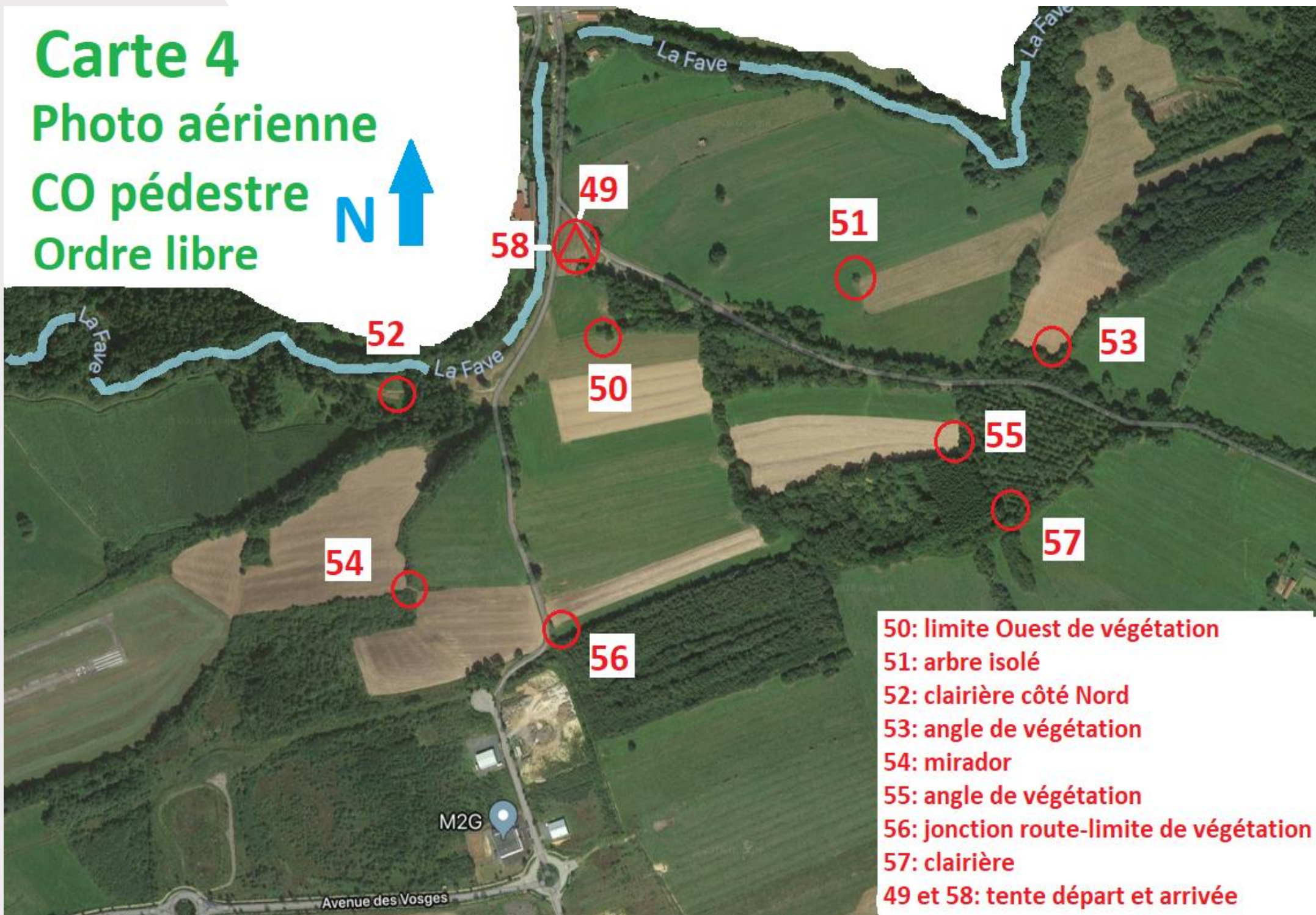
N
↑
1/20000

Carte 4

Photo aérienne

CO pedestre

Ordre libre

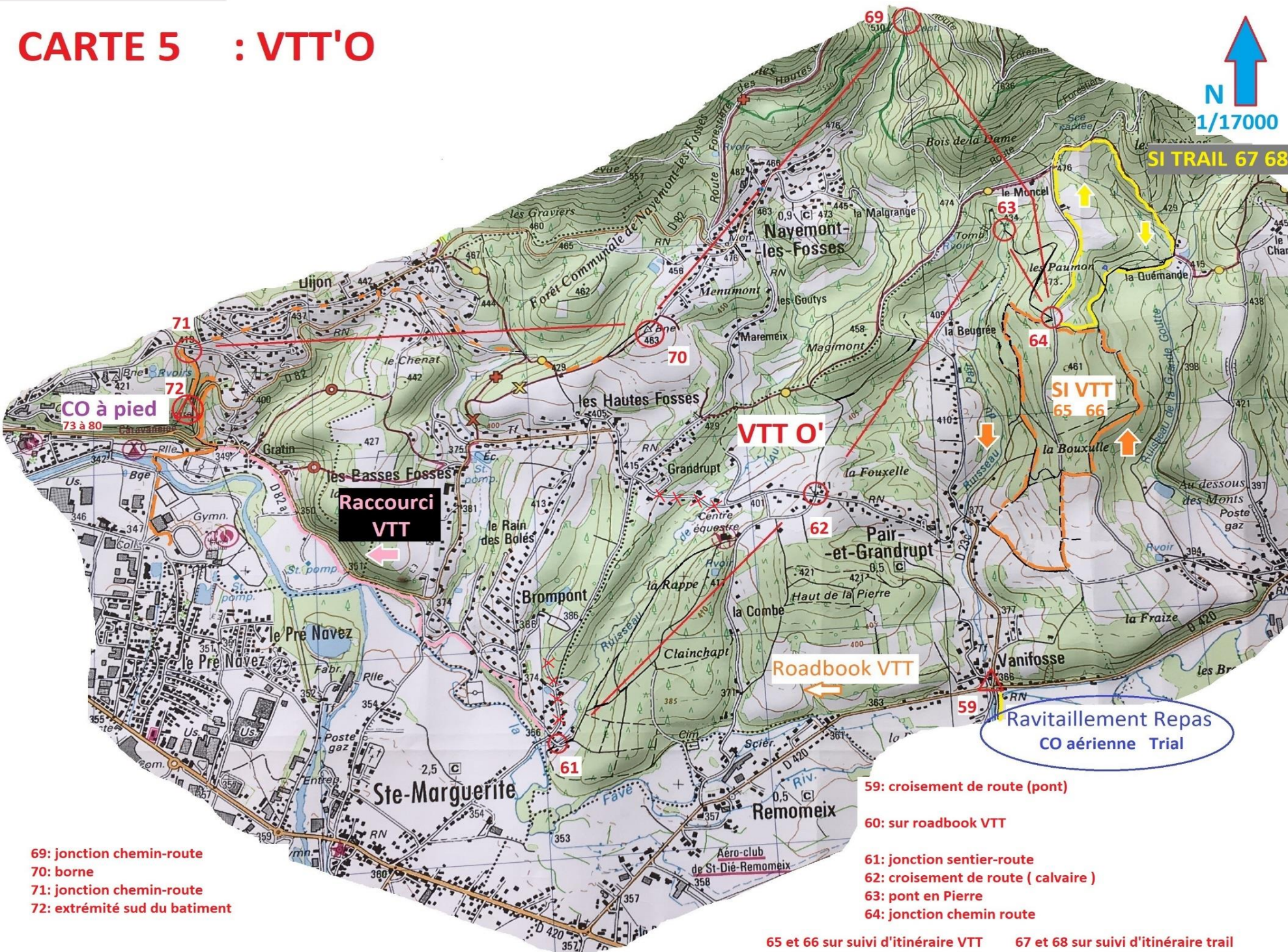


- 50: limite Ouest de végétation
- 51: arbre isolé
- 52: clairière côté Nord
- 53: angle de végétation
- 54: mirador
- 55: angle de végétation
- 56: jonction route-limite de végétation
- 57: clairière
- 49 et 58: tente départ et arrivée

CARTE 5 : VTT'O



SI TRAIL 67 68



Raccourci VTT

VTT O'

Roadbook VTT

**Ravitaillement Repas
CO aérienne Trial**

- 69: jonction chemin-route
- 70: borne
- 71: jonction chemin-route
- 72: extrémité sud du batiment

- 59: croisement de route (pont)
- 60: sur roadbook VTT
- 61: jonction sentier-route
- 62: croisement de route (calvaire)
- 63: pont en Pierre
- 64: jonction chemin route

65 et 66 sur suivi d'itinéraire VTT 67 et 68 sur suivi d'itinéraire trail

ROAD BOOK EQUIPE



2021-22

Equipe : Dossards:

Total de points sur la journée : (300 points)

8h30: CARTE 3 ; départ liaison dossard 1 vers point départ chrono. Puis toutes les 5' dans l'ordre des dossards.

10' à 15' 3 km 0m D+

9h00 Poste départ 

Section 1: CARTE 1 ; VTT O' sur vue aérienne à 4 (45 pts)

Postes 31 à 39 (5 pts par balise)

Ordre libre puis récupérer prof. Poste 40 (5 pts)

20' à 40' 2-3 km 50m D+

Section 2: CARTE 2 ; VTT O' carte IGN avec accompagnateur (80 pts)

Poste 41 à 47(10 pts)

Ordre imposé mais possibilité de ne pas tout prendre à condition de respecter l'ordre

Poste 48: Arrêt chrono (10 pts)

50' à 1h30 10 km 200m D+

CARTE 3 ; Liaison VTT O' hors chrono en suivant l'itinéraire surligné en orange pour se rendre à la CO pedestre avec l'accompagnateur.

10 à 15' 4 km 00m D+

Section 3: CARTE 4 ; CO à pied sur vue aérienne à 4 (40pts)


Poste 49: Relance chrono

Postes 50 à 57 (5 pts par balise)

Ordre Libre .

Poste 58: Arrêt chrono

20' à 40' 2-3 km 00 m D+

 Poste 59: Relance chrono après-midi

Section 4 : CARTE 5 ; VTT roadbook avec accompagnateur. (10 pts)

Compteur à zero au niveau de la balise 59.

Poste 60 : sur l'itinéraire du roadbook (10pts)

15 à 30' 3,4 km 70m D+

BH : h.de départ + 4h. Conseillé pour les équipes jeunes ou peu préparées car la suite nécessite une bonne remontée. Suivre itinéraire court en rose vers section 9.

Section 5: CARTE 5; VTT O' carte IGN avec accompagnateur. (40pts)

Postes 61 à 64 (10 pts par balise)

Ordre imposé mais possibilité de ne pas tout prendre à condition de respecter l'ordre

30' à 60' 5 km 105m D+

BH: h.de départ + 5h. Passer directement à la section 8.

Section 6: CARTE 5 ; VTT O' SI sur carte IGN sans accompagnateur.

(20pts)

Postes 65 et 66 (10 pts par balise)

Ordre imposé mais possibilité de ne pas tout prendre à condition de respecter l'ordre
20 à 40' 4 km 90m D+

Section 7: CARTE 5; TRAIL O' sur carte IGN sans accompagnateur.

(20pts)

Postes 67 et 68 (10 pts par balise)

Ordre imposé mais possibilité de ne pas tout prendre à condition de respecter l'ordre
20 à 40' 3 km 60m D+

Section 8: CARTE 5; VTT O' carte IGN avec accompagnateur.

(30pts)

Postes 69 à 71 (10 pts par balise)

Ordre imposé mais possibilité de ne pas tout prendre à condition de respecter l'ordre
30' à 60' 8 km 100 m D+

Section 9: CARTE 6; CO pédestre sur carte IOF sans accompagnateur.

(45 pts)

Postes 72 (départ 5pts)

Postes 73 à 80 (5pts par balise)

Ordre Libre .

Attention, l'épreuve doit être terminée avant h. de départ +6h . Audela, des pénalités de dépassement seront attribuées : - 2 pts par minute de dépassement.

Poste Arrivée : Arrêt chrono à valider avant h.de départ + 6h

15' à 30' xx km 50 m D+

Vidage du doigt: immédiatement après avoir terminé le raid, redescendre au POJC par la route et vider vos doigts à l'accueil. Si vous oubliez , vous ne serez pas classés.

<p>5</p> <p>670m 280m</p>	<p>10</p> <p>2280m 480m</p>	<p>ROADBOOK VTT</p> <p>3340 m D+70m D-80m</p> <p>1 balise à 10 pts</p>
<p>4</p> <p>390m 130m</p>	<p>9</p> <p>1800m 130m</p>	<p>14</p> <p>3340m 190m</p>
<p>3</p> <p>260m 180m</p>	<p>8</p> <p>1670m 410m</p>	<p>13</p> <p>3150m 170m</p>
<p>2</p> <p>80m 80m</p>	<p>7</p> <p>1260m 490m</p>	<p>12</p> <p>2980m 480m</p>
<p>1</p> <p>0m 0m</p>	<p>6</p> <p>770m 100m</p>	<p>11</p> <p>2500m 220m</p>

Comment se lit un Roadbook VTT ?

- Posé sur votre porte carte VTT, il se lit en avançant donc de bas en haut en suivant l'ordre des cases numérotées.
- S'il est bien fait, tous les carrefours que vous rencontrez sont représentés. Il est toute fois préférable d'avoir un compteur VTT ou GPS afin de connaître les distances entre les cases.
- Le chiffre de gauche indique le cumul depuis la mise à zéro au départ.
- Le chiffre de droite indique la distance depuis le carrefour précédent.
- Dans la case, vous arrivez toujours du bas et devez prendre en direction de la flèche. Les chemins à ne pas prendre sont barrés.
- Quelques éléments peuvent être ajoutés pour vous aider.
- Les balises sont indiquées par un rond rouge.
- Si vous vous perdez, revenez au dernier carrefour qui semble juste ou utilisez la carte IGN pour vous rendre autrement à l'arrivée de la section.