

JOURNEE NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE

RELAIS DE L'UNSS METZ → NANCY

MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2015

Dans le cadre de la journée nationale du sport scolaire, l'UNSS NANCY METZ organise le **mercredi 16 septembre 2015** le désormais traditionnel relais UNSS METZ NANCY.

Au départ de l'Hôtel de la Région Lorraine à METZ, le peloton des coureurs rejoindra le Parc de la Pépinière de NANCY en suivant l'itinéraire ponctué de **15 relais de 4 kilomètres environ**.

Licenciés et futurs licenciés, enseignants, parents, présidents d'A.S :
Tous les acteurs de l'UNSS sont invités à participer !

Cette manifestation originale est l'occasion pour l'UNSS de démontrer son dynamisme, d'afficher l'engagement des associations sportives qui la composent, de leurs dirigeants et de leurs (futurs) licenciés, en même temps qu'elle donne la mesure du soutien sans failles de ses partenaires institutionnels.

Quel parcours ?

Tracé entre METZ et NANCY, le parcours est plat et facile à parcourir. Il se dessine dans la vallée de la Moselle en 2 grands secteurs divisés en relais de 4 kilomètres environ. La division du parcours en 2 secteurs distincts permet de compresser la durée totale du relais pour une arrivée à NANCY vers 16H00 – 16H30.

Pour le secteur n° 1 : Le départ est donné depuis l'Hôtel de Région de Metz à **10H30**
 Pour le secteur n° 2 : Le départ est donné depuis Belleville à **12H30**

Le tracé du parcours emprunte régulièrement les voies sur berges et les chemins de la vallée de la Moselle. Tous les passages sur les voies de circulation sont encadrés et sécurisés par l'organisateur. Les relais sont définis comme suit :

De Metz à Pont à MoussonDe Belleville à Nancy .	
Hôtel de Région	Stade d'athlétisme	Belleville	Marbache
Stade d'athlétisme	Moulins les Metz	Marbache	Pompey
Moulins les Metz	Jouy aux arches	Pompey	Frouard
Jouy aux arches	Dornot	Frouard	Champigneulles
Dornot	Novéant sur Moselle	Champigneulles	Maxéville
Novéant sur Moselle	Arnaville	Maxéville	Parc de la Pépinière
Arnaville	Pagny sur Moselle		
Pagny sur Moselle	Vandières		
Vandières	Pont à Mousson		

Comment se déroule le relais ?

Les coureurs sont regroupés en un peloton composé d'élèves issus de différentes AS et encadré par leurs enseignants d'EPS. Le peloton évolue groupé, le relais n'étant pas chronométré. Les animateurs d'A.S courent (ou roulent s'ils veulent prendre leur VTT....) avec leurs élèves.

Le tracé est ouvert et fermé par des VTT de l'organisation. La sécurité des coureurs est assurée par la protection civile présente le long du parcours.

Remarque : Chaque AS ne sera pas forcément présente dans tous les relais. Par exemple, une AS présentant 30 coureurs et 3 adultes participera à 3 relais, à raison de 10 coureurs et 1 adulte de l'AS dans chacun d'entre eux. De cette façon, chaque groupe d'élèves de l'AS sera accompagné par un responsable de l'établissement.

L'animation ?

Des activités sportives seront proposées par les AS de collèges et Lycées nancéiens aux élèves dans le Parc de la Pépinière. Aérobie, Step, Handball, Futsal sont au programme.....**sans oublier la montgolfière UNSS dans laquelle les élèves pourront prendre place afin de s'élever de quelques mètres (vol captif) !**

Qui peut participer ?

Chaque A.S est invitée à constituer une délégation (nombre de personnes illimité !) composée par :

- ➔ Les élèves **licenciés ou NON LICENCIÉS** à l'UNSS en 2015 – 2016
- ➔ Les professeurs d'EPS, animateurs de l'AS
- ➔ L'ensemble des personnels de l'établissement scolaire
- ➔ Les parents d'élèves
- ➔ Les présidents d'A.S, principaux et proviseurs des établissements scolaires
- ➔ Les élus souhaitant se joindre à la fête !

Remarque : chaque relais mesurant environ 4 km, il reviendra à chaque enseignant d'évaluer le potentiel de ses coureurs.

Il est recommandé de venir avec des élèves capables de courir 4 kilomètres sans s'arrêter, ce relais se déplaçant à allure (très) modérée.

Possibilité est offerte de courir 1 ou 2 relais dans la journée. Merci de le préciser sur votre feuille d'inscription !

Qui m'assure ?

La manifestation est organisée dans le cadre de la semaine « Sentez-vous sport ! 2015 » et de la journée nationale du sport scolaire. Elle est autorisée par les préfetures de Moselle et de Meurthe et Moselle.

En cela, l'ensemble des participants à cette manifestation **seront couverts par la MAIF (licenciés comme non licenciés).**

Combien ça coûte ?

Rien !

Les transports des A.S qui participent au relais **sont entièrement pris en charge par le service régional UNSS.**

Les participants recevront un **T-shirt évènementiel et un dossard** qu'ils devront porter sur le parcours ainsi qu'à l'arrivée.

Les repas de midi **sont tirés du sac par les participants.** L'organisateur prévoit le ravitaillement en eau sur le parcours et à l'arrivée.

Qui commande les transports ?

Les cars sont **commandés par les AS** et la **facture est envoyée au SERVICE REGIONAL UNSS, 13 rue Jean Moulin, 54510 TOMBLAINE.**

Merci de préciser au transporteur que **le car sera utilisé durant la journée et qu'il doit rester à disposition de l'organisateur jusqu'au soir.**

Rendez vous est donné à tous les cars le **mercredi 16 septembre 2015 à 10h00 sur le parking du stade Saint Symphorien à Longeville lès Metz.** Chaque car sera ensuite utilisé pour déposer des élèves sur une zone de relais du parcours.

L'après midi, tous les cars se retrouveront le long du Parc de la Pépinière, **Boulevard du 26^{ème} RI à Nancy** pour la cérémonie protocolaire qui se tiendra dans le Parc vers 16h30, avant un départ définitif vers **17h00.**

Afin de réduire les coûts, les AS peuvent se rapprocher les unes des autres pour remplir les cars ; toutefois, si vous devez commander un véhicule qui ne sera pas plein, merci d'en informer le Service Régional qui pourra (le cas échéant) y faire monter des élèves d'une autre AS.

Un plan de circulation pour chaque bus (METZ -> Départ du relais -> Arrivée du relais -> NANCY) sera diffusé aux chauffeurs le matin même de la manifestation.

Quelle organisation sportive?

Les délégations arrivent à Metz (parking Saint Symphorien) et reçoivent leurs dossards et T-Shirts évènementiels. Elles se rendent ensuite au stade d'athlétisme (100 mètres) où la première transmission de relais sera effectuée (le premier relais arrivant de l'Hôtel de Région).

Les enseignants distribuent dossards et T-Shirts à leurs élèves.

Les élèves, accompagnés d'un adulte de l'établissement, seront invités à monter dans les bus numérotés correspondant à leur dossard (les dossards 3 dans le bus 3, dossards 4 dans le bus 4.....) avec leurs affaires et leur repas tiré du sac. Chaque bus démarre de METZ et effectue un parcours selon le principe suivant : le bus n°4 emmène les dossards 4 au départ du relais 4 ; les dossards 4 descendent du bus en y laissant leurs affaires ; ils courent leur relais encadrés par les VTT et les adultes participant ; le bus n°4 se rend à l'arrivée du relais 4 et récupère les dossards 4 afin de les conduire au Parc de la Pépinière à NANCY où, suite au protocole, chaque élève retrouvera son bus du matin.

Rappel : Chaque relais doit **impérativement** attendre l'arrivée du relais précédent et de ses accompagnateurs avant de démarrer sa course.

Je souhaite participer au Relais METZ→NANCY avec mon AS :

- **Je constitue une équipe d'élèves coureurs licenciés ou non licenciés**
 - Chaque élève coureur sera accompagné par un adulte (à pied ou à vélo) de son établissement durant le relais.
- **J'y incorpore des animateurs d'A.S et des membres de la communauté éducative de l'établissement**
 - Chaque adulte accompagnera (à pied ou à vélo) un groupe d'élèves coureurs de son établissement.
- **J'inscris ma délégation auprès du Service Régional UNSS en renvoyant par mail la fiche d'inscription ci-après à sr-nancy-metz@unss.org ou par fax au 03 83 18 87 30**

AVANT LE VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2015 14H00

(Délai nécessaire à l'organisateur pour préparer l'évènement en fonction des effectifs)

En participant au Relais METZ-NANCY, vous démontrez le dynamisme de l'UNSS dans l'académie de Nancy Metz et mettez à l'honneur tous les acteurs (licenciés, animateurs d'AS, Présidents d'AS) qui oeuvrent chaque jour pour en faire la 1^{ère} académie de France (26.45% d'élèves licenciés UNSS en 2014-2015)

Avec l'UNSS NANCY-METZ, partageons plus que du sport !

RELAIS UNSS METZ - NANCY

MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2015

FICHE D'INSCRIPTION

(Nombre de participants illimité !)

Etablissement scolaire	
Nom : _____	Ville : _____
Nom et coordonnées de l'enseignant responsable : _____	

	Nom de l'élève	Prénom	Date de naissance	Souhaite courir	
				1 relais (1x4km)	2 relais (2x4km)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Noms des accompagnateurs	Prénoms	Qualité Enseignant/ AE / Parent / Président A.S...
1		
2		
3		
4		
5		

Bus commandé par : _____
 Etablissements dans le bus : _____
 Nom de la société de transport : _____
 Capacité du bus : _____

Signature du chef d'établissement : _____

RELAIS N°	ADRESSE/LIEU DE DEPART	COORDONNEES GPS DU LIEU DE DEPART	ADRESSE/LIEU D'ARRIVEE	DISTANCE DU RELAIS	DIFFICULTE DU RELAIS	HORAIRES DE PASSAGE THEORIQUES ET DUREE DES RELAIS
1	Hôtel de Région Conseil Régional de Lorraine Place Gabriel Hocquard 57000 METZ	N 49.1243 E 6.1754	Stade d'Athlétisme Dézavelle A côté su stade Saint Symphorien 57050 LONGEVILLE LES METZ	3.7 km	Facile	Départ Conseil Régional : 10h30 30' 11h00
2	Stade d'Athlétisme Dézavelle A côté su stade Saint Symphorien 57050 LONGEVILLE LES METZ	N 49.109721 E 6.157750	Parking derrière le collège Louis Armand de Moulins lès Metz Rue de Constantine 57160 MOULINS LES METZ	4.4 km	Facile	11h00 35' 11h35
3	Parking derrière le collège Louis Armand de Moulins lès Metz Rue de Constantine 57160 MOULINS LES METZ	N 49.094820 E 6.121420	Rue du Docteur Schweitzer 57130 ARS SUR MOSELLE (au bout du pont)	4.3 km	Facile	11h35 35' 12h10
4	Rue du Docteur Schweitzer 57130 ARS SUR MOSELLE (au bout du pont)	N 49.070315 E 6.082306	Grand Rue 57130 DORNOT RDV en bas du village de DORNOT au carrefour de la D6 et de la D6C (face à l'arrêt de bus et au garage Peugeot)	4.2 km	Facile	12h10 35' 12h45
5	Grand Rue 57130 DORNOT RDV en bas du village de DORNOT au carrefour de la D6 et de la D6C (face à l'arrêt de bus et au garage Peugeot)	N 49.047124 E6.058505	Place de l'Eglise (devant l'église) 57680 NOVEANT SUR MOSELLE	3 km	Court mais côte et faux plats montants	12h45 30' 13h15

6	Place de l'Eglise (devant l'église) 57680 NOVEANT SUR MOSELLE	N 49.025768 E 6.047378	54530 ARNAVILLE Dépose au centre d'Arnaville rue « Vierge Bas » située juste après le pont de chemin de fer et avant le Rupt de Mad	3.5 km	Facile	13h15 30'
7	54530 ARNAVILLE Dépose au centre d'Arnaville rue « Vierge Bas » située juste après le pont de chemin de fer et avant le Rupt de Mad	N 49.006817 E 6.041556	Rue Jules Ferry 54530 PAGNY SUR MOSELLE RDV à l'écluse grand gabarit, entre les 2 ponts	2.9 km	Facile	13h45 13h45 25'
8	Rue Jules Ferry 54530 PAGNY SUR MOSELLE RDV à l'écluse grand gabarit, entre les 2 ponts	N 48.984389 E6.030434	Pont du canal de Vandières 54121 VANDIERES Prendre la rue du Port (rue de la gare), puis à gauche au passage à niveau, puis monter sur le pont et le traverser.	3.4 km	Facile	14h10 14h10 30'
9	Pont du canal de Vandières 54121 VANDIERES Prendre la rue du Port (rue de la gare), puis à gauche au passage à niveau, puis monter sur le pont et le traverser.	N 48.955401 E 6.039530	Au bout de la rue Margueritte d'Anjou 54700 PONT A MOUSSON	5.7 km	Assez Difficile car long	14h40 14h40 45' 15h25 Fin du 1 ^{er} relais
10	« Statue de la Vierge » Tout en haut de la rue de Bourgogne 54940 BELLEVILLE	N 48.814476 E 6.088195	7 Place du 8 mai 1945 54820 MARBACHE Devant l'église	4 km	Facile	12h40 13h15 35'
11	7 Place du 8 mai 1945 54820 MARBACHE Devant l'église	N 48.795993 E 6.096888	Cimetière de Pompey (à côté de la ZI POMPEY et de la gendarmerie) Avenue du Général de Gaulle 54340 POMPEY	4 km	Facile	13h15 13h15 35' 13h50
12	Cimetière de Pompey (à côté de la ZI POMPEY et de la gendarmerie) Avenue du Général de Gaulle 54340 POMPEY	N 48.783331 E 6.13048	Chemin des Pâquis 54390 FROUARD Dans la rue de Metz à Frouard, prendre à droite juste avant le pont de Frouard et rendez- vous sur le petit parking en contre bas du pont	4.3 km	Facile	13h50 13h50 35' 14h25

13	<p>Chemin des Pâquis 54390 FROUARD</p> <p>Dans la rue de Metz à Frouard, prendre à droite juste avant le pont de Frouard et rendez- vous sur le petit parking en contre bas du pont</p>	<p>N 48.765383 E 6.129822</p>	<p>115. rue du Canal 54250 CHAMPIGNEULLES</p> <p>Au niveau du panneau « Derichebourg Propreté »</p>	4.1 km	Facile	<p>14h25</p> <p>35'</p> <p>15h00</p>
14	<p>115. rue du Canal 54250 Champigneulles</p> <p>Au niveau du panneau « Derichebourg Propreté »</p>	<p>N 48.741565 E 6.157230</p>	<p>Pont de la rue Lafayette 54320 MAXEVILLE</p> <p>Sur la piste cyclable, en direction de Nancy au niveau du panneau « Marcotullio »</p>	4 km	Facile	<p>15h00</p> <p>35'</p> <p>15h35</p>
15	<p>Pont de la rue Lafayette 54320 MAXEVILLE</p> <p>Sur la piste cyclable, en direction de Nancy au niveau du panneau « Marcotullio »</p>	<p>N 48.712161 E 6.168497</p>	<p>Parc de la Pépinière Boulevard du 26^{ème} RI 54000 NANCY</p>	3.8 km	Facile	<p>15h35</p> <p>30'</p> <p><u>Arrivée du Relais Metz Nancy :</u> 16h05</p>