

Madame ou Monsieur le secrétaire de l'association sportive.

s/c

Madame ou Monsieur le chef d'établissement, Président de l'association sportive.

XXVI^{èmes} OLYMPIADES des LYCEES et LP Finale Régionale Mardi 16 et Mercredi 17 mai 2017 LAC DE MADINE

Qualifications pour la Finale Régionale

Les Olympiades des Lycées fêtent cette année leur 26^{ème} année d'existence. Il y a 4 ans maintenant, le format de la finale des Olympiades a été revisité pour permettre aux Associations Sportives de taille moyenne de participer à cette grande fête du sport Lycéen lorrain.

La taille des délégations est fixée à **24 élèves + 2 à 4 enseignants** Si l'idée de compétition sportive demeure, c'est bien l'esprit de **convivialité et de Fair-Play** qui est mis en avant durant ces Olympiades.

La formule rencontrant un beau succès, la 26^{ème} Finale des Olympiades des Lycées aura lieu sur le même format, à savoir 2 JOURS + 1 NUIT,

**les MARDI 16 ET MERCREDI 17 MAI 2017
LAC DE MADINE – Entrée 2 – 55210 Heudicourt sous les Côtes.**

Ce site dispose de plusieurs terrains de jeux, d'une grande et belle étendue d'eau, de larges espaces verts.....

- Composition des délégations :

Au total, ce sont donc **30 délégations de 24 élèves + 2 (minimum) à 4 enseignants ou adultes** qui seront invitées à participer à la finale régionale des Olympiades des lycées, suite aux journées départementales de qualification.

Les établissements de **+ de 20% de filles** devront intégrer au moins **7 filles** dans leur délégation.

Les établissements de **- de 20% de filles** devront intégrer au moins **2 filles** dans leur délégation.

Enfin, il est possible d'associer 2 établissements pour créer une seule et même délégation.

Remarque : chaque Service Départemental est libre de qualifier ses délégations selon ses propres règles. Ainsi, si le Service Départemental le décide, **un même établissement pourra présenter 2 délégations de 24 élèves lors de la Finale Régionale (Equipe 1 et Equipe 2).**

- Les quotas par département ont été répartis pour 2016-2017 de la manière suivante :

→ <u>Meurthe et Moselle :</u>	12 délégations
→ <u>Meuse :</u>	4 délégations
→ <u>Moselle :</u>	6 délégations
→ <u>Vosges :</u>	8 délégations

Les places non utilisées par un département pourront être redistribuées à un autre département.

- Hébergement :

Les enseignants sont responsables de leur délégation.

Les élèves, enseignants accompagnateurs, ou jurys passeront la nuit du 16 au 17 mai **sous tente** SUR LE TERRAIN DE FOOTBALL SYNTHETIQUE.

ATTENTION : le piquage de sardines de camping dans le terrain synthétique est strictement INTERDIT.

Chaque délégation apportera ses tentes et son matériel de couchage. Toutefois, en cas de difficulté à rassembler le matériel nécessaire, **les AS se rapprocheront du Service Régional UNSS qui mettra des tentes à leur disposition (dans la limite des tentes disponibles).**

La répartition dans les tentes sera assurée par les enseignants accompagnateurs qui prendront soin de ne **pas créer de tentes mixtes.**

Les baignades dans le lac sont **INTERDITES.**

Une société de surveillance sera présente toute la nuit pour assurer la sécurité de chacun.

ATTENTION

**POUR EVITER TOUT DEBORDEMENT ET ASSURER UN MINIMUM DE SURVEILLANCE, 2 ENSEIGNANTS (MINIMUM) DEVRONT PASSER LA NUIT SOUS TENTE AU SEIN DE LA DELEGATION.
LES ENSEIGNANTS CONCERNÉS DEVRONT SE DECLARER EN LIGNE LORS DE L'INSCRIPTION SUR OPUSS.**

- Restauration :

Les pique-niques du **MARDI SOIR seront tirés du sac** pour les élèves. L'organisateur leur prévoira une soupe chaude en complément.

Un buffet sera prévu pour les accompagnateurs.

Les petits déjeuners du **MERCREDI matin** et déjeuners du **MERCREDI midi** seront assurés sur place par l'organisation.

Tous les repas seront pris dans le gymnase C, salle de convivialité de l'évènement.

Horaires et Organigramme du séjour sportif

→ MERDI 16 MAI 2017 :

- **14h00 – 14h45** : Accueil sur le site de Madine (entrée 2) et montage des tentes/dépôt des affaires sur le terrain de football synthétique
- **14h45 - 15h00** : BRIEFING général devant le gymnase
- **15h45 – 18h15** : **Activité 1**
- **18h45 – 19h30** : **Triathlon vert**
- **19h45 – 20h45** : Repas pris dans le gymnase C
- **20h30 – 21h15** : Montage des tentes par les délégations qui n'en ont pas eu la possibilité
Préparation des délégations pour la soirée festive (douche, change...)
Préparation de la salle par les organisateurs.
- **21h30 – 23h00** : Soirée festive Gymnase C.
- **23h00** : Fin de la soirée festive et couchage des délégations.

→ MERCREDI 17 MAI 2017 :

- **7h00** : Réveil des délégations et démontage des tentes
- **8h00 – 9h00** : Petits déjeuners
- **9h30 – 12h00** : **Activité 2**
- **12h00 – 13h00** : Repas pris dans le gymnase C
- **13h30 – 16h00** : **Activité 3**
- **16h30 – 17h00** : Protocole et remise des récompenses
- **17h00** : Départ des délégations.

Programme sportif de la finale des Olympiades des Lycées

Les activités sont réparties en **3 familles**. Chaque élève participe à une activité dans chaque famille durant le séjour, soit 3 activités par élèves.

1^{ère} Famille LES ACTIVITES « COLLECTIVES »

- **FUTSAL GREEN :** Jeu en 5 contre 5 sur $\frac{1}{4}$ de terrain de football – **7 joueurs** – Mixité possible
- **HANDBALL GREEN :** Jeu en 6 contre 6 sur $\frac{1}{4}$ de terrain de football – **8 joueurs** - Mixité possible
- **GREEN VOLLEY :** Jeu en 4 contre 4 sur terrain de 7m x 7m – **5 joueurs** – Mixité possible
- **BIATHLON :** Relais par équipe – **4 biathlètes**

2^{ème} Famille LES ACTIVITES « INDIVIDUELLES »

- **RUN AND BIKE :** Equipes de **4 coureurs dont au moins 2 filles** → **MIXITE OBLIGATOIRE !!**
- **COURSE D'ORIENTATION :** Equipes de **6 orienteurs** – Mixité possible
- **ERGO AVIRON :** Equipes de **8 rameurs** – Mixité possible
- **RELAIS CANOE + PADDLE:** Equipes de **6 élèves** – Mixité possible

3^{ème} Famille LES ACTIVITES « SOLIDAIRES »

- **DRAGON BOAT :** Equipes de **16 rameurs + 1 rythme + 1 enseignant barreur (ou jury)** – Mixité possible
- **MINI RAID :** Equipes de **4 élèves** – Mixité possible
- **GOLF :** Equipes de **3 élèves** – Mixité possible

Le total de participants dans chaque famille est égal à **24 élèves, soit une délégation**. Les enseignants répartiront les élèves selon leurs souhaits et transmettront les compositions de leurs équipes au service régional UNSS sur la fiche d'inscription qui leur sera adressée à l'issue des 3 journées départementales. Une **inscription OPUSS** sera également mise en place (saisie des 4 accompagnateurs et des 24 élèves participants à la Finale).

Ce fonctionnement offre une grande souplesse aux enseignants et aux élèves dans la composition des équipes et le choix des activités. En effet, les équipes ne sont pas figées pour la durée du séjour.

Exemple :

Ma délégation pratique en activité 1 (le mardi après midi) les activités collectives, je répartis selon les choix et les envies de chacun :

- ↳ 7 élèves en FUTSAL,
- ↳ 8 élèves en HANDBALL GREEN
- ↳ 5 élèves en BEACH VOLLEY
- ↳ 4 élèves en BIATHLON

Le lendemain matin, ma délégation pratique en activité 2 les activités individuelles. J'ai alors le choix de **refondre totalement mes « équipes »** : ainsi, un élève ayant participé au FUTSAL la veille pourra participer au RUN AND BIKE le lendemain matin, alors qu'un autre élève de cette même équipe de FUTSAL pourra quant à lui choisir d'intégrer l'équipe D'ERGO-AVIRON qui lui plaît davantage.

Et il en est de même pour toutes les activités quelque-soit la famille concernée !!

Ainsi, **l'élève peut choisir les activités** qui lui conviennent le mieux et composer son « **menu d'activités préférées** », et l'enseignant a beaucoup **plus de liberté** pour composer ses équipes dans chaque famille d'activités. La seule contrainte est de **respecter les effectifs d'élèves par activité** afin que chacun des 24 élèves soit occupé sur chaque créneau horaire.

Règlements techniques des APS lors de la Finale Régionale

Rappel : Pour chacune des activités, la mixité est possible (**OBLIGATOIRE en RUN AND BIKE** avec 2 filles minimum pour éviter toute pénalité).

1^{ère} Famille LES ACTIVITES « COLLECTIVES »

HAND BALL GREEN

Equipes de **8 joueurs** dont 1 JO.

Le JO peut être compétiteur mais la priorité sera donnée à l'arbitrage.

Jeu en **6 contre 6** sur terrain de handball sur herbe.

Le gardien peut être remplacé après un but encaissé ou marqué.

Victoire : 3 points Nul : 2 points Défaite : 1 point Forfait : 0 point

En cas d'égalité à la fin du tournoi : nombre de filles dans l'équipe, goal-average particulier, puis général, meilleure attaque, équipe la plus jeune.

Classement de 1^{er} à 10^{ème}.

FUTSAL GREEN

Equipes de **7 joueurs** dont 1 JO.

Le JO peut être compétiteur mais la priorité sera donnée à l'arbitrage.

Jeu en **5 contre 5** sur ¼ de terrain de football en herbe.

Le gardien ne peut utiliser ses mains que dans la zone de 6 mètres ; la remise en jeu suite à une sortie de but se fait à la main. Il ne peut pas utiliser ses mains sur une passe d'un partenaire.

La règle de la passe au gardien de but **N'EST PAS APPLIQUEE LORS DES OLYMPIADES DES LYCEES** (possibilité de jouer avec le gardien de but au pied autant de fois que l'on souhaite).

Toutes les fautes commises entre les 2 surfaces seront sanctionnées par un coup franc direct, mur défensif placé à 5 mètres.

Toutes fautes commises dans les 2 surfaces seront sanctionnées d'un penalty (7m).

Toutes fautes intentionnelles et/ou d'antijeu (main volontaire, tirage de maillot, coup à un adversaire...) **pourront être sanctionnées d'un penalty.**

Le **tacle** est rigoureusement **interdit**, et lui aussi **sanctionné d'un penalty** (quel que soit l'endroit du terrain où la faute a été commise). Protèges tibias obligatoires.

Le non respect de l'arbitrage, la contestation et l'énervement seront sanctionnés d'une exclusion de 2 minutes.

Victoire : 3 points Nul : 2 points Défaite : 1 point Forfait : 0 point

En cas d'égalité à la fin du tournoi : nombre de filles dans l'équipe, goal-average particulier, puis général, meilleure attaque, équipe la plus jeune.

Classement de 1^{er} à 10^{ème}.

GREEN VOLLEY

Equipes de **5 joueurs** dont 1 JO.

Le JO peut être compétiteur mais la priorité sera donnée à l'arbitrage.

Jeu en **4 contre 4** sur terrain de 7m x 7m. Hauteur filet : 2.24 m.

1 set de 25 points avec changement de terrain à 11 points (2 points d'écart) → Le responsable du tournoi pourra aménager la durée des matches comme il le souhaite en fonction du nombre d'équipes engagées.

Tous les joueurs passent successivement au service (rotation).

Victoire : 2 points Défaite : 1 point Forfait : 0 point

En cas d'égalité à la fin du tournoi : nombre de filles dans l'équipe, point-average particulier, puis général, meilleure attaque, équipe la plus jeune.

Classement de 1^{er} à 10^{ème}.

BIATHLON

Equipe de **4 biathlètes.**

Epreuve de RELAIS par équipe alternant le tir à la carabine sur cible et la course à pied.

Une boucle de pénalité (petite) et une boucle de course seront tracées pour l'épreuve.

En cas d'égalité à la fin du tournoi : nombre de filles dans l'équipe, équipe la plus jeune.

Classement au temps (de 1^{er} à 30^{ème}).

🏁 RUN AND BIKE

Une équipe est constituée de **4 coureurs dont 2 filles au minimum** répartis en 2 binômes (binôme fille et binôme garçon), composés chacun d'un coureur à pied et d'un cycliste (VTT). **Une équipe ne présentant pas 2 filles sur cette épreuve se verra retirer un tour par fille manquante sur son résultat final.**

Chaque équipe est chargée d'apporter 1 ou 2 VTT pour cette épreuve + CASQUES.

Chaque binôme dispose d'un vélo que les 2 concurrents peuvent s'échanger autant de fois qu'ils le souhaitent de la main à la main à n'importe quel endroit du circuit, ou déposer dans les zones de dépôt prévues à cet effet. Des plaques de vélo seront fournies par l'organisation.

Les 2 binômes d'une même équipe peuvent utiliser le même vélo ou des vélos différents.

→ Formule :

- Parcours varié d'environ 1.5km
- Manche unique de 60 minutes environ
- les deux coureurs entrent OBLIGATOIREMENT ENSEMBLE dans la zone de relais et passent le témoin au binôme suivant.
- Pour être classé, un binôme doit franchir au complet la ligne d'arrivée, **avec son vélo obligatoirement, même s'il est défectueux.**

→ Important :

- Casque avec la jugulaire attachée en permanence sur la tête de chaque concurrent (cycliste et coureur)
- Chaque responsable d'équipe s'assurera du bon état du ou des vélos utilisés par les concurrents de son établissement.
- Incident mécanique : il est possible de changer de vélo mais ce changement se fait obligatoirement à la fin d'un tour (au niveau de la zone de relais) et en échange du vélo endommagé.
- Interdiction d'être à 2 sur le vélo.
- Toute aide extérieure est interdite mais chaque concurrent peut se munir d'une trousse de réparation.
- Pour faciliter le pointage, chaque concurrent sera équipé d'un dossard fourni par l'organisation qu'il gardera durant toute la durée de l'épreuve. Le jury a la possibilité de disqualifier ou de pénaliser une équipe qui enfreint le règlement.
- Les équipes incomplètes (moins de 4 concurrents) pourront participer mais seront classées dernières.
- Classement au temps (de 1^{er} à 30^{ème})

🏁 COURSE D'ORIENTATION

Equipes de **6 élèves.**

Classement de 1^{er} à 30^{ème}.

🏁 ERGO AVIRON

Equipes de **8 rameurs.**

1 seul ergomètre par équipe.

Relais de 8 x 250 m. Changement de rameur tous les 250 mètres.

2 membres de l'équipe peuvent caler les pieds du rameur en action.

Attention : seules les 2 mains du rameur peuvent agir sur la poignée, en aucun cas une 3^{ème} main ne peut aider !

Classement au temps (de 1^{er} à 30^{ème}).

🏁 CANOE + PADDLE

Il est nécessaire de savoir nager pour participer à cette épreuve. Les élèves seront équipés de gilets.

Equipes de **6 rameurs.** Epreuve de relais sur le Lac avec alternance de canoé et de paddle....

Classement au temps (de 1^{er} à 30^{ème}).

🏁 DRAGON BOAT

Il est nécessaire de savoir nager pour participer à cette épreuve. Les élèves seront équipés de gilets.

Le Dragon boat est un sport nautique d'équipe qui utilise un type de pirogue appelé aussi bateau-dragon. Celui-ci avance grâce à un équipage de **16 rameurs + 1 élève** donnant le rythme au son du tambour. La barre sera tenue par **un enseignant de la délégation ou un jury.**

Classement au temps (de 1^{er} à 30^{ème}).

MINI RAID

Equipes de **4 coureurs**. Raid sur les Côtes de Meuse agrémenté de petites épreuves ludiques.

Pour cette épreuve, **chaque équipe devra se munir de 1 (minimum) ou 2 VTT (conseillé) + CASQUES**

NB : VTT qui serviront également lors du Run and Bike et du Triathlon vert

Classement au temps (de 1^{er} à 30^{ème}).

GOLF

Equipes de **3 élèves**. Epreuve réalisée sur le parcours de golf de Madine sous forme de Pitch and Putt.

Classement de 1^{er} à 30^{ème}.

Famille « Bonus » LE TRIATHLON VERT

Cette épreuve aura lieu le MARDI soir de 18h45 à 19h30 dans une ambiance festive car seuls **3 élèves par délégation** représenteront leur établissement, les autres élèves restant autour du parcours pour encourager leurs camarades.

Le 1^{er} élève **nage 150 mètres** dans le lac (**combinaison ou shorty obligatoire pour cet élève, non fournie par l'organisation**) et transmet le témoin au 2^{ème} élève.

Le 2^{ème} élève pédale 3 kilomètres sur VTT (2 boucles de 1.5 km sur le parcours de run and bike) et passe le témoin au 3^{ème} élève.

Le 3^{ème} élève termine l'épreuve par 1.5 km de course à pied (1 boucle).

Classement au temps (de 1^{er} à 30^{ème}).

CLASSEMENT

- Une équipe incomplète sera classée dernière de son épreuve. Une équipe est considérée comme complète à partir du moment où elle présente le nombre minimum de compétiteurs requis (6 en Handball, 5 en futsal, 4 en beach volley....).
- Une équipe n'allant pas au bout de son épreuve sera classée dernière de l'épreuve.
- Le classement final est obtenu par addition des classements dans chacune des épreuves, soit 12 cotes par délégation.

La délégation totalisant le moins de points remportera les Olympiades des Lycées.

- **En cas d'égalité au classement général, les équipes seront départagées comme suit :**
 1. l'équipe comptant le plus de filles sera placée devant.
 2. si l'égalité persiste, c'est le temps du Dragon Boat qui départagera les délégations.
- Un seul classement SCRATCH sera édité pour toutes les catégories d'établissement (-20% ou +20%).

FINANCEMENT ET TRANSPORTS

- Tous les frais d'organisation, de transports et de récompenses sont pris en charge par la Région Grand Est.
- Pour la Finale Régionale, et dans la mesure du possible, chaque bus transportera 2 délégations.

RECOMPENSES

- Les vainqueurs de chaque épreuve recevront une coupe (3 coupes en futsal/handball/volley et 1 coupe dans chacune des autres épreuves).
- Le vainqueur des Olympiades des Lycées recevra un trophée.



Futsal Green
Handball Green
Green Volley

Camping

Salle de restauration

Accueil des
délégations

Course d'Orientation

Biathlon

Golf

Run and Bike

Ergo-Aviron

Dragon Boat

Mini Raid

Canoé + Paddle

**FINALE REGIONALE
DES
OLYMPIADES DES LYCEES**

LAC DE MADINE

16 ET 17 MAI 2017

Triathlon Vert