

Monsieur Matthieu SCHAFFAUSER
Directeur du Service Départemental
De l'U.N.S.S. Vosges
Remiremont, le 09/05/2017

A Madame, Monsieur l'animateur d'AS

S/C

Madame, Monsieur le chef d'Etablissement

CIRCULAIRE UNSS- COLLEGIADES

Mercredi 07 JUIN 2017- EPINAL

Les collégiades sont programmées sur **le site de SOBA**, Route d'Archette, en direction de Remiremont depuis d'EPINAL.

Si l'idée de compétition demeure, c'est bien l'esprit de convivialité et de fair – play qui est mis en avant durant ces collégiades.

Les collégiades seront l'occasion cette année de faire découvrir des activités handi aux élèves valides-

Tous les élèves devront choisir en effet une activité adaptée lors de cette journée pour les sensibiliser aux formes d'handicap.

Accès au site de SOBA :

- en venant de Nancy : prendre la sortie Epinal/Razimont puis descendre le faubourg d'Ambrail vers Epinal Centre. Arrivé face au pont de la Moselle, prendre à gauche sur l'avenue Gambetta. Puis rouler sur la route d'Archettes D42 durant 7 km.
- en venant de Remiremont : prendre la sortie D159B en direction de Bruyères/Rambervillers. Suivre la route de Chéniménil puis la D42 (route d'Epinal). Le site de SOBA se trouve 3 km après Archettes.

Composition des délégations et consignes

- Chaque délégation est composée obligatoirement de **24 élèves et de 2, 3 ou 4 enseignants** d'EPS accompagnateurs.
- Il n'y a pas de catégorie (benjamins, minimes, cadets), **ouvert à tous les élèves licenciés**.
- Les équipes **doivent présenter au moins 4 filles dans leur délégation**
- **Repas tirés du sac pour élèves – ravitaillement et gouters pris en charge par UNSS**
- Attestation savoir nager obligatoire pour élèves
- Repas jurys collégiades pris en charge par UNSS- convivialité adulte assurée SD UNSS
-

Quotas par district

Les quotas sont répartis de la manière suivante :

- District Bruyères : 5 délégations
- District Epinal : 5 délégations
- District La plaine : 5 délégations
- District Saint-Dié : 4 délégations
- District Haute Moselle : 5 délégations
- District La Vôge : 3 délégations
- soit un total de **27 délégations de 24 élèves**.
IMPORTANT- 1 délégation de 24 élèves peut être composée avec des élèves issus de 2 AS (code as différents possible)

- Remarque : chaque district est libre de qualifier ses délégations selon ses propres règles.

INSCRIPTIONS INTRANET

Inscriptions en ligne **OBLIGATOIRES** sur le site www.unss.org puis opuss

Ouverture du serveur : Vendredi 17/05/17 à 17h00

Fermeture du serveur : Vendredi 02/06/17 à 20h00

Une fiche récapitulative aide pour votre AS se trouve en dernière page.

Vous devrez imprimer un récapitulatif des inscrits à la compétition pour vérification licences auprès responsable

- saisie des accompagnateurs
- saisie des 24 élèves participants aux collégiades ainsi que leurs 3 activités choisies
- Les délégations seront regroupées en 3 groupes (A,B,C) de 9 équipes par tirage au sort.
- **Un planning définitif des activités par délégation sera diffusé à partir du 04/06.**

Horaires

 MATIN :

09h00 - 09h30 Accueil des délégations
09h30 - 09h45 Navettes bus vers sites activités
09h45 - 11h15 **Activité 1 (1h30)**
11h15 - 11h30 Retour vers SOBA

 MIDI :

11h30 - 12h30 Repas de midi à SOBA
12h45 - 13h00 Navettes bus vers sites activités

 APRES MIDI :

13h00 - 14h30 **Activité 2 (1h30)**
14h30 - 14h45 Rotation en bus ou à pied (SOBA)
14h45 - 16h15 **Activité 3 (1h30)**
16h15 - 16h30 Retour vers SOBA
16h30 - 17h00 Palmarès et remise des trophées et récompenses

17h00 **Départ des délégations**

Programme des activités (voir planning prévisionnel en annexe)

15 Activités seront proposées :

- **Sport-co** : Handball Green / Rugby Flag / Volley assis (activité handisport)
- **Relais** : Ergo-aviron / Tir à l'arc / Biathlon Athlé Fauteuil- carabine laser (activité handisport)
- **APPN 1** : Run and Bike / Course d'orientation / Torball (activité handisport)
- **APPN 2** : Escalade / Kayak / Basket fauteuil (activité handisport)
- **Forme-expression** : Zumba / Taiso / Lutte à l'aveugle (activité handisport)

ATTENTION : pour l'activité KAYAK , il est nécessaire de s'assurer que les élèves engagés sur cette activité possèdent bien leur attestation 50 mètres .

Chaque élève devra choisir 3 activités pendant la journée selon des groupes d'activités déterminées par des rotations de district (**choix dans groupe handisport**)

CHOIX 1				
Handball-Green 8 élèves Mixité possible	Biathlon - Tir à l'Arc 4 élèves Mixité possible	Run and bike 4 élèves Mixité OBLIGATOIRE 2 filles MINI	Escalade 4 élèves Mixité OBLIGATOIRE 2 filles MINI prof obligatoire	Zumba 4 élèves Mixité possible prof obligatoire
CHOIX 2				
Rugby Flag 8 élèves Mixité possible	Ergo-Aviron 4 élèves Mixité possible	CO 4 élèves Mixité OBLIGATOIRE 2 filles MINI	Kayak 4 élèves Mixité OBLIGATOIRE 2 filles MINI prof obligatoire	Taïso Mixité possible prof obligatoire
CHOIX 3 (activité Handisport)				
Volley Assis) 8 élèves Mixité possible	Athlé fauteuil - Carabine laser 4 élèves Mixité possible	Torball 4 élèves Mixité OBLIGATOIRE 2 filles MINI	Basket Fauteuil 4 élèves Mixité OBLIGATOIRE 2 filles MINI	Lutte à l'aveugle 4 élèves Mixité possible

Les délégations seront regroupées en 3 groupes (A, B, C) de 9 équipes par tirage au sort.

Exemple : Ma délégation fait partie du groupe A – Nous aurons 3 rotations d'activités sur la journée

- 🚩 **ROTATION 1 : Mes élèves pratiqueront le matin de 9h45 à 11h15 :** Le Handball green (8 élèves) , Le Tir à l'Arc (4 élèves), le Run and Bike (4 élèves) , l'escalade (4 élèves) et la Zumba (4 élèves)
- 🚩 **ROTATION 2 : Mes élèves pratiqueront l'après midi de 13h00 à 14h30 :** Le Rugby Flag (8 élèves) , l'Ergo Aviron (4 élèves), la course d'orientation (4 élèves) , le kayak (4 élèves) et la Taïso (4 élèves)
- 🚩 **ROTATION 3 : Mes élèves pratiqueront l'après midi de 14h45 à 16h15 :** Le Volley Assis (8 élèves) , l'athlé fauteuil (4 élèves), le Torball (4 élèves) , le Basket Fauteuil (4 élèves) et la lutte (4 élèves)

Si ma délégation fait partie du groupe B, nous commencerons par LES ACTIVITES rugby flag, ergo, co, kayak PUIS volley assis, athlé etc

Rappel : 1 délégation = 24 élèves

1 élève = 3 CHOIX DANS 3 GROUPES DIFFERENTS

Règlement des activités

Les modalités et règlement des épreuves seront expliquées lors de l'accueil sur le site des activités (briefing 15 min).

Chaque épreuve permettra un classement de 1 à 9 des équipes ou 1 à 27 sur épreuves chronométrées

La durée total de chaque épreuve est de 1h30 :

- 15 min de briefing
- 1h00 d'activité
- 15 min de bilan/classement

Rugby Flag :

Equipes de 8 joueurs dont 1 JO .

Jeu en 6 contre 6 sur ¼ de terrain de rugby (52m x 35m).

Contacts entre joueurs interdits.

Pas de temps mort.

Victoire : 3 points Nul : 1 point Défaite : 0 point

En cas d'égalité à la fin du tournoi : plus grand nombre de filles dans l'équipe, puis goal-average particulier, puis général.

Handball extérieur

Equipes de 8 joueurs dont 1 JO.

Le JO peut être compétiteur mais la priorité sera donnée à l'arbitrage.

Jeu en 5 contre 5 sur ¼ de terrain de football en herbe.

Le gardien peut être remplacé après un but encaissé ou marqué

Victoire : 3 points Nul : 2 points Défaite : 1 point Forfait : 0 point

En cas d'égalité à la fin du tournoi : nombre de filles dans l'équipe, goal-average particulier, puis général, meilleure attaque, équipe la plus jeune.

Classement de 1^{er} à 9^{ème} .

Biathlon / tir à l'arc :

Equipes de 4 élèves. L'équipe mettra à disposition de l'organisation un JO lorsqu'elle ne participe pas à la manche. L'épreuve se déroule sous forme de relais.

En qualification, les équipes s'affrontent par 3 ou 4 . Au départ, les n°1 partent sur une boucle d'environ 800 m en course à pied. Au bout de 800m, ils arrivent sur le pas de tir et procèdent à 5 tirs à l'arc sur cible. Le nombre d'échec est comptabilisé, et l'élève fautif devra effectuer un tour de pénalité par échec sur une boucle de 50 m (ex : suite aux 5 tirs, 2 cibles sont atteintes, alors l'élève doit réaliser 3 tours de pénalité). Une fois les tours de pénalité réalisés, il transmet le témoin à l'élève n°2 en lui tapant dans la main et celui-ci s'élance pour la même épreuve.....etc jusqu'à l'élève n°4.

Suite aux manches de qualification, les 3 meilleurs temps seront retenus pour la manche « Grande Finale » et les 4 , 5, 6 pour places de 4 à 6 et idem de 7 à 9 et qui permettra de classer les équipes de 1 à 9.

Le temps réalisé **lors de ces deuxièmes manches** sera pris en compte en cas d'égalité de 2 délégations au classement scratch (cf paragraphe sur le classement plus bas).

Classement de 1^{er} à 9^{ème} .

Aviron Indoor

Equipes de 4 rameurs.

1 seul ergomètre par équipe.

Relais de 4 x 250 m. Changement de rameur tous les 250 mètres.

2 membres de l'équipe peuvent caler les pieds du rameur en action.

4 manches opposant 5 équipes sont organisées. Suite à ces 4 manches, les 5 meilleurs temps sont reversés dans une finale pour jouer les places se 1 à 5, les 5 temps suivants pour jouer les places 6 à 10....etc

Attention : seules les 2 mains du rameur peuvent agir sur la poignée, en aucun cas une 3^{ème} main ne peut aider !

Classement de 1^{er} à 27^{ème} .

Course d'Orientation :

Epreuve surprise : les modalités de l'épreuve seront expliquées lors de l'accueil

ZUMBA/STEP :

Les modalités de l'épreuve seront expliquées lors de l'accueil

TAISO /SELF DEFENSE :

Les modalités de l'épreuve seront expliquées lors de l'accueil

VOLLEY ASSIS – ATHLE FAUTEUIL – TORBALL- BASKET FAUTEUIL :

Les modalités de l'épreuve seront expliquées lors de l'accueil

Escalade :

Les modalités de l'épreuve seront expliquées lors de l'accueil.

Canoë Kayak :

Epreuve relais forme biathlon avec pénalité

Il est nécessaire de **savoir nager** pour participer à cette épreuve. Les élèves seront équipés de gilets. L'enseignant ne participe pas à cette épreuve.

Epreuve de relais sur la Moselle...

RUN AND BIKE

Une équipe est constituée de **4 coureurs dont 2 filles au minimum** répartis en 2 binômes (binôme fille et binôme garçon), composés chacun de un coureur à pied et d'un cycliste (VTT). **Une équipe ne présentant pas 2 filles sur cette épreuve se verra retirer un tour par fille manquante sur son résultat final.**

Chaque équipe est chargée d'apporter 1 ou 2 VTT pour cette épreuve + CASQUES.

Chaque binôme dispose d'un vélo que les 2 concurrents peuvent s'échanger autant de fois qu'ils le souhaitent de la main à la main à n'importe quel endroit du circuit, ou déposer dans les zones de dépôt prévues à cet effet. Des plaques de vélo seront fournies par l'organisation.

Les 2 binômes d'une même équipe peuvent utiliser le même vélo ou des vélos différents.

→ Formule :

- Parcours varié d'environ 1.0km
- Manche unique de 45 minutes
- les deux coureurs entrent **OBLIGATOIREMENT ENSEMBLE** dans la zone de relais et passent le témoin au binôme suivant.
- Pour être classé, un binôme doit franchir au complet la ligne d'arrivée, **avec son vélo obligatoirement, même s'il est défectueux.**

→ Important :

- Casque avec la jugulaire attachée en permanence sur la tête de chaque concurrent (cycliste et coureur)
- Chaque responsable d'équipe s'assurera du bon état du ou des vélos utilisés par les concurrents de son établissement.
- Incident mécanique : il est possible de changer de vélo mais ce changement se fait obligatoirement à la fin d'un tour (au niveau de la zone de relais) et en échange du vélo endommagé.
- Interdiction d'être à 2 sur le vélo.
- Toute aide extérieure est interdite mais chaque concurrent peut se munir d'une trousse de réparation.
- Pour faciliter le pointage, chaque concurrent sera équipé d'un dossard fourni par l'organisation qu'il gardera durant toute la durée de l'épreuve. Le jury a la possibilité de disqualifier ou de pénaliser une équipe qui enfreint le règlement.
- Les équipes incomplètes (moins de 4 concurrents) pourront participer mais seront classées dernières.
- Classement au temps (de 1^{er} à 27^{ème})

Classement

- Une équipe incomplète, ou ne respectant pas les critères de composition d'équipe sera classée dernière de son épreuve.
- **Le classement final sera obtenu par addition des classements par activités.**
- **La délégation totalisant le moins de points remportera les Collégiades et un classement de 1 à 27 sera réalisé.**
- En cas d'égalité au classement général, les équipes seront départagées comme suit :
 1. **l'équipe comptant le plus de filles sera placée devant**
 2. si l'égalité persiste, c'est le temps réalisé lors de l'épreuve de biathlon (course à pied- Tir à l'arc) qui fera foi.

TRANSPORTS

- Tous les frais d'organisation, de transports et de récompenses sont pris en charge par l'UNSS Départementale.

JURYS D ACTIVITES provisoire

SPORT CO	Activité	Handball Green	RUGBY FLAG	Volley Assis
	Lieu	Terrain Herbe SOBA	Terrain stabilisé SOBA	Terrain Herbe SOBA
	Référents	Harold CERDAN (CD88)	Ludovic FLEURETTE	Pascale VERGE SEPANIK
			Nicolas PUGNIERE	Jérome JAN
		David LOUIS		
RELAIS	Activité	Biathlon - CAP - Tir à l'Arc	Ergo-Aviron	Athlé fauteuil - Carabine laser
	Lieu	Vélodrome SOBA	Gymnase SOBA	Vélodrome SOBA
	Référents	Laurent SIMONIN (LP Viviani)	Murielle COLIN	Eric BRULET (CDH 88)
		Régis ANDRE	Manu PERRIN (Le Tertre)	Alexis DROUBAY
		Xavier HELOU		Olivier DUMAS
			Philippe LACHENAL	
APPN 1	Activité	Run and Bike	Course d'Orientation	Torball
	Lieu	Rives de Moselle SOBA	Rives de Moselle SOBA	Gymnase Saint Ex
	Référents	Valery GEIGER	Christine POINSIGNON	Eric LAURENT(CDH 88)
		Fred COLIN	Marie VUILLEMARD	Céline BENA
		Arnaud KNIBIEHLY	Danielle DIDIER	
	Florent JEANNET			
APPN 2	Activité	Escalade	Kayak	Basket Fauteuil
	Lieu	Gymnase Saint Ex	Moselle SOBA	Gymnase PROVINCES
	Référents	Alex MULTIER	Franck LELIEVRE	CDH 88
		Claire POIROT	Nathanael POLLET	Karine BITSCH
		Eric LAI	Bruno ROCHE	Céline GEORGES
		Thibault POIROT		
EXPRESSION -FORME	Activité	Zumba/step	Taïso	Lutte à l'aveugle
	Lieu	Gymnase PERRAULT	Dojo G.COTTIN	Dojo G.COTTIN
	Référents	Stéphanie DELOY	Yann ROBISCHUNG	Julien SASSI (CDH 88)
Nicole CLAUDEL		Deborah GOLLION		

Jurys organisation

- Responsable : Matthieu SCHAFFAUSER
- Convivialité : Muriel MANGEOL / Armelle PUGNIERE / Mélanie GARLAND
- Secrétariat / organisation : Virginie SALL SERIEYS / Adeline BRICE / Cyrille VINCENT
- Micro / animation : Laurence SCHOOSE

Matériel spécifique à prévoir

- 2 VTT + CASQUES
- Affaires de rechange pour le kayak

