UNSS 2018

66 – Kick Light

Mise à jour : 28 septembre 2017

UNSS Union Nationale du Sport Scolaire

Sommaire

Introduction Page 3

I. Pour un sport scolaire ambitieux démocratisé et accessible Page 4

II. Pour un sport scolaire innovant Page 6

III. Pour un sport scolaire éthique, solidaire démocratique et responsable Page 7

Membres CMN Page 9

Introduction

La règlementation du sport se réfère à la fois au Règlement Intérieur, au Règlement Fédéral UNSS et à la fiche sport.

La fiche sport Kick Light a pour objectif de préciser à travers les trois axes de développement de l'UNSS, **Accessibilité, Innovation et Responsabilité,** les directives réglementaires et les moyens de développement du sport.

Elle offre par ailleurs des pistes de développement et une grande souplesse d'organisation du sport pour les AS et lors des phases départementales et académiques. Elle intégre dans la vie des AS et dans le déroulement des championnats les axes prioritaires du PNDSS.

La Direction Nationale après concertation avec la CMN, peut décider, en fonction du nombre d'inscrits à la date butoir des qualifications, d'annuler le challenge national ;

Valable l'année scolaire 2017 - 2018, la Fiche Sport pourra être mise à jour au cours de cette période.

Compétition

Calendrier

Catégories d'âge 2018

Minimes	nés en 2003 et 2004
Cadets	nés en 2001 et 2002
Juniors	nés en 1999 et 2000
Seniors	nés en 1998 et avant

Certificat Médical

Le Certificat Médical n'est plus nécessaire sauf pour les sports suivants :

- Rugby,
- Boxe Assaut,
- Savate boxe française,
- Kick Light
- Tir sportif,
- Parapente.

Challenge national UNSS Équipes d'Établissement KICK BOXING LIGHT (Kick light)

Conditions de participation

	COLLÈGES	LYCÉES/LP
LICENCIÉS AUTORISÉS	Minimes Cadets	Cadets Juniors Seniors (maximum 2 dans l'équipe)
COMPOSITION DES ÉQUIPES	4 kick boxeurs (3 sont tolérés) de niveau intermédiaire (débrouillé)/confirmé au choix pour le sexe. Mixité autorisée	4 kick boxeurs (3 sont tolérés) de niveau intermédiaire (débrouillé)/confirmé au choix pour le sexe. Mixité autorisée
JEUNE ARBITRE	1 Jeune arbitre par équipe qualifiée Niveau académique minimum Il peut être d'une autre association sportive de l'académie Il ne peut pas être compétiteur En cas d'absence, l'association sportive concernée ne pourra participer au challenge national Présence d'un « jeune coach » qui est compétiteur de l'équipe	
RÉGLEMENT	Spécifique UNSS – Kick light. Basé sur le règlement du Kick light de la FFKMDA pour les assauts. Les filles rencontrent les filles et les garçons rencontrent les garçons.	
FORMULE DE COMPÉTITION	Compétitions sous forme de poules. Poids approchant maximum 7 kg jusqu'à 80 et 10 kg au delà. Des assauts raisonnés peuvent être organisés pendant la compétition (mais non comptabilisés pour le classement) en fonction des poids extrêmes.	
MODALITÉS DE QUALIFICATION	académique + invitation UNSS nationale Deux établissements d'une même académie peuvent constituer une seule et même équipe	
NOMBRE D'ÉQUIPES	12 au maximum	12 au maximum
TITRES DÉCERNÉS	Vainqueur du challenge national des collèges de kick light UNSS par Équipe	Vainqueur du challenge national des lycées de kick light UNSS par Équipe Vainqueur du challenge national des LP de kick light UNSS par Équipe 1 podium scratch (récompense sportive)

Innovation

Pour un sport scolaire innovant, s'appuyant sur les besoins et les attentes des licenciés, qui promeut sa différence par l'ouverture et la créativité

Nouvelles pratiques : Aerokick

L'Aerokick est une discipline assimilée du Kick Boxing.

C'est une activité physique pugilistique sans opposition qui se pratique en musique. Les notions de rythme, de développement cardio-vasculaire et de coordination en sont les fondamentaux.

L'AEROKICK vise notamment l'amélioration des qualités de souplesse, de coordination, de resistance et de vitesse que développe également le kick light. Un enjeu fondamental réside également dans l'association et l'integration d'une gestuelle complexe réalisée en rythme.

Le pratiquant utilise les déplacements et les techniques du kick boxing, comme les coups de poings, de pieds/jambes etc. Les pas et déplacements de type « fitness » (HI-LOW, LIA, step) font également partie intégrante de la pratique.

Cette forme de pratique pourra être associée au déroulement du Challenge.

Filles

Mixité autorisée dans les équipes collèges et lycées.

Santé

Prévention des conduites à risque dans la pratique de l'activité.

Formation

Lille / Paris formation spécificque UNSS deux demi journées (1 JO et 1 contenus d'entrainement).

1 formation nationale par an de 3 jours à l'INSEP diplomante (monitorat de kick boxing). Réalisée par la FFKMDA.

Éthique – Protocole

- ENGAGEMENT MORAL / SIGNATURE D'UNE CLOSE, D'UN ENGAGEMENT ETHIQUE AVANT LA COMPETITION

Pour être en conformité avec le Règlement Fédéral UNSS, chaque assaut se terminera de la façon suivante :

- Tous les concurrents se serrent la main (se touchent les gants).

Textes de Référence :

- Règlement Fédéral UNSS 2016 - 2020

Pour un sport scolaire éthique, solidaire démocratique et responsable, pour favoriser l'engagement, le vivre ensemble et les projets collectifs

La circulaire n° 2010-125 du 18 août 2010 relative au sport scolaire incite à valoriser le Jeune Officiel par la remise d'un diplôme quelle que soit sa mission. Cette fonction contribue non seulement au développement de sa personne par les différentes responsabilités qu'il occupe, mais lui permet aussi d'acquérir des connaissances et des compétences valorisées au sein de l'UNSS.

La mobilisation de l'école pour les valeurs de la République du 22 janvier 2015 rappelle l'importance du parcours citoyen dans la vie associative plus particulièrement la mesure 3 : *« La vice-présidence des associations sportives par les élèves sera systématisée, et les prises de responsabilité au sein des associations sportives valorisées. Les formations de jeunes coaches et de jeunes arbitres seront développées »*.

L'UNSS au travers de ces différentes compétitions et formation à la capacité de proposer aux jeunes licenciés de s'impliquer dans différents rôles :

1. Le Jeune arbitre/juge

L'élève du collège ou du lycée a la possibilité de suivre une formation afin de pouvoir officier au sein des rencontres sportives, de s'engager dans la vie associative et ce, dans le cadre de l'Union Nationale du Sport Scolaire. Chaque activité possède un livret Jeune Arbitre spécifique à l'activité et disponible sur le site national de l'UNSS. Il permet de proposer à l'élève et à l'enseignant les contenus à acquérir à chaque niveau de certification.

La formation des Jeunes arbitres doit être liée à la pratique.

2. Passerelles possibles des jeunes arbitres entre l'UNSS et la FFKMDA

Un Jeune Officiel UNSS certifié national, ayant plus de 16 ans, pourra obtenir par équivalence le Brevet de Juge Arbitre Régional de la FFKMDA, s'il est licencié et en fait la demande auprès de la DTN.

3. Les autres rôles de Jeunes Officiels *(cf. dossier intitulé Jeunes officiels vers une génération responsable 2017 - 2018)*

L'élève du collège ou du lycée a la possibilité de suivre une formation afin de pouvoir s'impliquer dans différents rôles (jeune organisateur, jeune dirigeant etc …) au sein de son Association Sportive (AS) et dans le cadre de l'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire). Toute vie associative nécessite une organisation. Chaque licencié doit pouvoir trouver sa place comme bénévole de l'AS en fonction de ses motivations et de ses compétences.

Ils peuvent être certifiés du niveau départemental au niveau académique. Les jeunes dirigeants, les vice-présidents élèves e, les jeunes organisateurs, les jeunes reporters et les jeunes secouristes peuvent obtenir une certification en référence à l'activité « multi activités ».

En revanche le jeune coach peut obtenir une certification en référence à l'activité pour laquelle il intervient.

4. Les Jeunes coaches

« En référence au bulletin officiel de l'Education Nationale du 19 septembre 2013 « L'UNSS devra développer la formation de jeunes coachs – animateurs, diverses remontées des enseignants d'EPS prouvant que les élèves prennent souvent en charge des tâches liées à l'échauffement, l'entraînement, la tactique, la stratégie, l'encadrement ».

Les orientations du MEN du 22 janvier 2015 à l'occasion de la Grande mobilisation de l'Ecole pour les valeurs de la République (mesure 3) rappellent à la valorisation de l'engagement associatif des élèves par « les formations des jeunes coaches et des jeunes arbitres seront développées ».

Pour les sports individuels, le jeune coach est obligatoire et compétiteur intégré à l'équipe et doit être repéré (tee shirt Maif orange).

Pour le sport partagé, le jeune coach est obligatoire et non compétiteur. Il se rajoute donc à la composition de l'équipe (tee short Maif orange) et doit être repéré

Les membres de la Commission Mixte Nationale

Directeur adjoint de l'UNSS en charge de l'activité : Edouard ANDREASSIAN

FFKMDA

Monsieur Laurent BOIS	Secteur développement/structuration
Monsieur Christian ROBERT	Vice-président
Monsieur Jean Luc GUETROT	Secrétaire général

UNSS

Madame Frédérique FIGNANI

Madame Nathalie MARTINI

Monsieur Pierre SLYSZ

Délégué technique UNSS

En cours