

Préparation CD Escalade 2020
Lieu : Gymnase St Exupery Epinal

Date : Mercredi 4 Mars
Equipes Collège : 8H- 12H30
Equipes lycée : 13H-17H

- Équipe de 4 grimpeurs (parité obligatoire) 2F et 2 G et un jeune officiel.
- Épreuve combiné, difficulté et Bloc sur 5 secteurs
- 3 secteurs voie et 2 secteurs de bloc
- Chaque secteur est effectué par les 4 grimpeurs de l'équipe. Dès la fin de sa prestation, l'équipe doit impérativement quitter la zone de compétition après l'avoir remise en état pour l'équipe suivante.
- Chaque grimpeur s'exprime sur tous les secteurs.
- Un secteur peut correspondre à une épreuve de difficulté ou de bloc.
- Les épreuves sont communes à tous les concurrents indépendamment de leurs catégories d'âges et de sexe. Dans tous les secteurs, 2 parcours différents seront proposés. Chaque parcours devra être réalisé par 2 des 4 grimpeurs de l'équipe. Chaque grimpeur ne peut effectuer qu'un parcours sur le secteur.
- Chaque secteur a une valeur correspondant à son niveau de difficulté.

Des périodes pour gérer les incidents techniques (validées par le président du jury) peuvent être prévues dans le planning.

- Le temps imparti pour réaliser le secteur est de 10 minutes.
- Le classement s'effectue par l'addition des points obtenus par les grimpeurs de l'équipe sur l'ensemble des secteurs.

Difficulté des secteurs collège :

Seceur 1	Voie 4B	Voie 5A
Secteur 2	Voie 5B	Voie 5C+
Secteur 3	Voie 6A	Voie 6 B+
Secteur 4	Bloc 4 A	Bloc 4C
Secteur5	Bloc 5A	Bloc 5C

Difficulté des secteurs Lycée :

Seceur 1	Voie 5B	Voie 5C+
Secteur 2	Voie 6A	Voie 6B
Secteur 3	Voie 6B+	Voie 7A
Secteur 4	Bloc 5 A	Bloc 5C
Secteur5	Bloc 5C	Bloc 6A

Les rotations : Deux équipes (tirage au sort) suivent la même rotation. Quand une équipe grimpe sur un secteur, l'autre équipe est en attente (repos).

Rotations Collège : 9H30 – 12H

Equipe1	S1 9H30-9H40	Repos	S5 10H-10H10	Repos	S2 10H30-10H40	Repos	S4 11H-11H10	Repos	S3 11H30-11H40	Repos
Equipe2	Repos	S1 9H45-9H55	Repos	S5 10H15-10H25	Repos	S2 10H45-10H55	Repos	S4 11H15-11H25	Repos	S3 11H45-11H55

Equipe3	S2 9H30-9H40	Repos	S4 10H-10H10	Repos	S3 10H30-10H40	Repos	S1 11H-11H10	Repos	S5 11H30-11H40	Repos
Equipe4	Repos	S2 9H45-9H55	Repos	S4 10H15-10H25	Repos	S3 10H45-10H55	Repos	S1 11H15-11H25	Repos	S5 11H45-11H55

Equipe5	S3 9H30-9H40	Repos	S1 10H-10H10	Repos	S4 10H30-10H40	Repos	S5 11H-11H10	Repos	S2 11H30-11H40	Repos
Equipe6	Repos	S3 9H45-9H55	Repos	S1 10H15-10H25	Repos	S4 10H45-10H55	Repos	S5 11H15-11H25	Repos	S2 11H45-11H55

Equipe7	S4 9H30-9H40	Repos	S2 10H-10H10	Repos	S5 10H30-10H40	Repos	S3 11H-11H10	Repos	S1 11H30-11H40	Repos
Equipe8	Repos	S4 9H45-9H55	Repos	S2 10H15-10H25	Repos	S5 10H45-10H55	Repos	S3 11H15-11H25	Repos	S1 11H45-11H55

Equipe9	S5 9H30-9H40	Repos	S3 10H-10H10	Repos	S1 10H30-10H40	Repos	S2 11H-11H10	Repos	S4 11H30-11H40	Repos
Equipe10	Repos	S5 9H45-9H55	Repos	S3 10H15-10H25	Repos	S1 10H45-10H55	Repos	S2 11H15-11H25	Repos	S4 11H45-11H55

Ce qui signifie que nous pouvons accueillir 10 équipes maximums (40 grimpeurs)

Rotations Lycée

Equipe1	S1 14H- 14H10	Repos	S5 14H30- 14H40	Repos	S2 15H- 15H10	Repos	S4 15H30- 15H40	Repos	S3 16H- 16H10	Repos
Equipe2	Repos	S1 14H15- 14H25	Repos	S5 14H45- 14H55	Repos	S2 15H15- 15H25	Repos	S4 15H45- 15H55	Repos	S3 16H15- 16H25

Equipe3	S2 14H- 14H10	Repos	S4 14H30- 14H40	Repos	S3 15H- 15H10	Repos	S1 15H30- 15H40	Repos	S5 16H- 16H10	Repos
Equipe4	Repos	S2 14H15- 14H25	Repos	S4 14H45- 14H55	Repos	S3 15H15- 15H25	Repos	S1 15H45- 15H55	Repos	S5 16H15- 16H25

Equipe5	S3 14H- 14H10	Repos	S1 14H30- 14H40	Repos	S4 15H- 15H10	Repos	S5 15H30- 15H40	Repos	S2 16H- 16H10	Repos
Equipe6	Repos	S3 14H15- 14H25	Repos	S1 14H45- 14H55	Repos	S4 15H15- 15H25	Repos	S5 15H45- 15H55	Repos	S2 16H15- 16H25

Equipe7	S4 14H- 14H10	Repos	S2 14H30- 14H40	Repos	S5 15H- 15H10	Repos	S3 15H30- 15H40	Repos	S1 16H- 16H10	Repos
Equipe8	Repos	S4 14H15- 14H25	Repos	S2 14H45- 14H55	Repos	S5 15H15- 15H25	Repos	S3 15H45- 15H55	Repos	S1 16H15- 16H25

Equipe9	S5 14H- 14H10	Repos	S3 14H30- 14H40	Repos	S1 15H- 15H10	Repos	S2 15H30- 15H40	Repos	S4 16H- 16H10	Repos
Equipe10	Repos	S5 14H15- 14H25	Repos	S3 14H45- 14H55	Repos	S1 15H15- 15H25	Repos	S2 15H45- 15H55	Repos	S4 16H15- 16H25

Ce qui signifie que nous pouvons accueillir 10 équipes maximums (40 grimpeurs)

Proposition de valeur des secteurs :

Secteur 1 voie : 80 pts

Secteur 2 voie : 120 pts

Secteur 3 voie : 160 pts

Secteur 4 bloc : 40 pts

Secteur 5 bloc : 100pts

Total de 500 pts : 70% voie et 30% bloc

Pour les voies, la configuration du logiciel escalade (Nbre de prise par voie) est facile, par contre, pour les secteurs Blocs, je ne sais si cela peut être intégré ??

Bloc :

4 essais max en 10 minutes

Moins 10% des points attribués au secteur bloc pour la 2^{ème} tentative

Moins 20% des points attribués pour la 3^{ème} tentative

Moins 30% des points attribués pour la 4^{ème} tentative

Prise bonus = 50% des points attribués au secteur bloc.