

## BEACH VOLLEY ou VOLLEY BALL?

Faites votre choix ! ou pas.....

*Au Beach Volley, le terrain mesure 8 x 16 mètres.*

*Au Beach Volley, une équipe est composée de 2 joueurs (pas de remplaçant, pas de staff).*

*Au Beach Volley, toute balle envoyée chez l'adversaire doit être frappée.*

*Au Beach Volley, un match est joué en 2 sets gagnants de 21 points (+ un tie-break de 15 points).*

*Au Beach Volley, il y a changement de côté tous les 7 points au cours de chaque set.*

*Au Beach Volley, la pression du ballon est de 200 mbar, et le ballon est généralement de couleurs vives, pour plus de visibilité.*

*Au Beach Volley, il n'y a pas de position, seul l'ordre au service doit être respecté.*

*Au Beach Volley, le contre compte comme une touche d'équipe.*

*Il n'y a pas de ligne centrale (ne pas gêner le jeu de l'adversaire)*

Au Volley-Ball, le terrain mesure 9 x 18 mètres.

Au Volley-Ball, l'équipe est composée de 6 joueurs (6 remplaçants par set, staff et entraîneur).

Au Volley-Ball, toute balle envoyée chez l'adversaire ne doit pas être forcément frappée, elle peut être poussée ou feintée.

Au Volley-Ball, un match se joue en 3 sets gagnants de 25 points (+ un tie-break de 15 points).

Au Volley-Ball, seul au moment du tie-break il y a changement de côté.

Au Volley-Ball, la pression du ballon est de 300 mbar et est de couleur clair.

Au Volley-Ball, la contrainte de position existe, et l'ordre au service doit être également respecté.

Au Volley-Ball, le contre n'est pas considéré comme une touche d'équipe.

Au Volley-Ball, la ligne d'attaque à 3 m du filet délimitant les zones avant et arrière.

### 2 DISCIPLINES EN 1

Découvrez les différences entre le Volley et le Beach Volley  
Il n'y a pas que le sable !

	Beach	Volley
Chaque ballon est fait en cuir ou en synthétique avec une vessie en caoutchouc à l'intérieur		
Circonférence	66-68 cm	65-67 cm
Poids	260-280 g	260-280 g
Pression	171-221 mbar/HPa	294-318 mbar/HPa

	Beach	Volley
40 cm de sable = 100 tonnes par terrain		
Une surface de jeu amortissante posée sur un sol en bois ou en synthétique		

hauteur de filet	♂ 2.43 m	♀ 2.24 m
arbitres	2 arbitres	
juges de lignes (jusque 4)	2 juges de lignes (jusque 4)	
marqueurs	(1 au Beach, 2 au Volley)	

2 joueurs par équipe
pas de remplaçant
pas de coach sur le terrain

6 joueurs
6 remplaçants possibles
avec 2 libéros maximum
Coach

**FIVB**  
FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE VOLLEYBALL