



HORAIRES

| 13h | 13h30 | 14h00 | 14h30 | 15h00 | 15h45 | 16h30 |
|-------------------|------------------------|--------------------------------------|--------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|
| ACCUEIL LYCEES | Echauffement Lycées | COURSE LYCEES Accueil collèges | Echauffement collèges | Course 1 Collèges | Course 2 Collèges | Fin de compétition |

Cette compétition départementale est proposée aux AS en vue d'une qualification au CA du 09 mars 2022- Transport remboursé à 100 %

DATE ET LIEU REMIREMONT

Au **stade de Charlet**, le **mercredi 02 Mars 2022** de **13h00 à 16h30**. Chaque établissement aura une zone extérieure réservée exclusivement pour poser ses affaires. Accès possible aux vestiaires et WC

Ce championnat départemental est qualificatif pour les championnats d'académie du 09 mars

PRINCIPE DE LA COMPETITION

EPREUVE : Relai à 4 (2G maxi) où chaque concurrent effectue 3 boucles et 3 tirs dans l'ordre suivant G/F/G/F

Série possible en fct nbre équipes

Boucle 250 m en collèges et 500m en lycées. Cible à 5m

Chaque relayeur fera donc dans l'ordre: course de 50m-1^{er} tir-1^{ère} boucle-2^e tir-2^e boucle-3^e tir-3^e boucle-Passage de relai

PROTOCOLE SANITAIRE

Tout le monde sera masqué tout au long de l'après-midi sauf quand les élèves pratiquent. Des zones réservées et des boxes pour chaque établissement pour éviter le brassage. Lavage des mains à l'arrivée au stade et avant la manipulation des pistolets. L'accès aux vestiaires se fera de façon échelonnée mais il serait bien que les élèves arrivent déjà en tenue.

CATEGORIES, COMPOSITION DES EQUIPES, DISTANCES & HORAIRES

Attention, pas d'équipes non conformes sur place

| COMPOSITION EQUIPE | COLLEGE | LYCEE / LP | SPORT PARTAGE | |
|-----------------------|---|---|--|---------------------------------------|
| | | | COLLEGE | LYCEE |
| CATEGORIE | B / M / C | M / C / J / S | Handicap : B / M / C / 1J1 Valide : B / M / C | Handicap et valide: M2 / C / J / S |
| PARTICULARITES | Départ anticipé de 40 sec pour les équipes constituées de 4 benjamins | Bonus de 40 sec pour les équipes constituées de 4 filles | Idem bonus collège et lycée (non cumulables) | |
| COMPETITEURS | 4 compétiteurs 2 G max | | 2 compétiteurs – Mixité conseillée | |
| JEUNE ARBITRE/JUGE | 1 JA/équipe ou au moins 2 JA/AS si 2, 3 ou 4 équipes engagées (niveau DISTRICT minimum), COMPETITEUR | | | |

JEUNE OFFICIEL & ADULTE BENEVOLE

Chaque établissement présent devra mettre à disposition de l'organisation au moins :

- 1 **Jeune Officiel** par AS si 1 seule équipe qualifiée et 2 **jeunes Officiels** si 2, 3 ou 4 équipes qualifiées **coureur**. Ce JO aura 2 rôles principaux au pas de tir :

* vérifier que le tireur quitte le pas de tir quand ses 5 leds sont allumés en VERT ou lorsque les 50 sec de temps imparti sont écoulées (1 chrono par JO)

* vérifier le « contact table » entre chaque tir et la recharge du pistolet au « contact table »

Des JOs seront aussi répartis au secrétariat, au pointage des tours de chaque équipe...

- Si possible, 1 **adulte jury, différent du professeur accompagnateur**.

Ces JO et adultes sont à inscrire sur OPUSS

TRANSPORT

Contacteur son coordonnateur de district ou déplacement autonome- remboursement pris en charge en intégralité

REGLEMENT SPECIFIQUE

LA COURSE:

Le départ :

Le premier concurrent de chaque équipe se positionne derrière la ligne de départ, les relayeurs suivants se placent successivement dans l'aire d'attente afin de prendre le relais à l'arrivée du concurrent qui le précède.

- L'ordre de passage des équipes à parité Filles et Garçons est : G/F/G/F.
- En sport partagé, l'alternance des concurrents est : ESDH/EV.

Au coup de sifflet, départ en masse pour la 1ère « séquence » constituée de 3 tirs et 3 courses.

Chaque relayeur effectue ces 3 séquences de tirs courses enchainées.

Attention : Départ anticipé de 40 secondes pour les équipes collège constituées de 4 benjamins-benjamines ou les équipes lycées et LP constituées de 4 filles.

Le Tir :

Le tir est **réalisé obligatoirement à une seule main**

Le pistolet doit obligatoirement toucher la table pour recharger l'arme entre chaque tir.

L'athlète peut quitter le pas de tir dès lors que les 5 diodes de la cible passent au vert ou au bout de 50 secondes. Un jeune officiel déclenche le chronomètre au premier tir et vérifie que toutes les diodes ont été allumées en vert ou que le chronomètre indique 50 secondes avant le départ du concurrent.

Le relais :

Une fois leur « séquence » terminée, les concurrents transmettent le relais, dans la zone prévue à cet effet en touchant le dos du relayeur suivant de son équipe avant que celui-ci n'ait franchi la ligne de fin de zone de relais.

L'arrivée :

Elle est franchie par le dernier concurrent de l'équipe. Le classement est effectué en fonction de l'ordre d'arrivée

LE MATERIEL

Vous devez amener, pour 1 équipe, 4 épingles à nourrice par élève, et 4 chasubles de couleur différente : maillots identiques

Chaque équipe de 4 doit avoir 4 chasubles en sa possession :

- un vert (concurrent 1), un jaune (concurrent 2), un bleu (concurrent 3) et un rouge (concurrent 4)
- Sport partagé : un bleu (concurrent 1), un rouge (concurrent 2)

Le maillot de l'AS est nécessaire et les pointes ne sont pas autorisées.

Chaque équipe se verra attribuer un numéro de dossard correspondant au numéro du poste de tir

1 chronomètre par équipe pour le jeune officiel.

LICENCES UNSS

Pour cette compétition, le listing général AVEC PHOTOS suffit.

S'il n'y a pas de photo, un justificatif d'identité est obligatoire (licence AS, carte de bus, carte d'identité...).

Dans le cas contraire, l'équipe ne pourra prétendre à aucun titre ni qualification.

TITRES DEPARTEMENTAUX DECERNES et Qualification au championnat académique

Le classement s'effectue selon l'ordre d'arrivée des équipes à l'issue du parcours.

Champion départemental de laser run par équipe d'établissement collège, lycée, sport partagé lycée et collège, équipe benjamin conforme

Les équipes collèges sur le podium recevront chacune 4 médailles.

Les équipes championnes départementales recevront un trophée.

Championnat académique le **9 mars**

SECURITE HYGIENE

Une tente SECOURISME sera disponible.

INSCRIPTION OPUSS

www.unss.org > OPUSS > > compétition > niveau départemental > compétition à venir.

Pas de création de dossard sur place, uniquement des modifications.

Inscriptions en ligne ouvertes jusqu'au lundi 28 février à 14h.

DOCUMENTS ANNEXES

En ligne dans votre OPUSS

- CONVOCATION
- PLANS
- CIRCULAIRE, FICHE SPORT

PERSONNES RESSOURCES

ANNEXE 1 PLAN

